



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PREDIKSI *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PEREMPUAN

Oleh :

Cindy Puspa Yovanny

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pada masa remaja terdapat tugas-tugas perkembangan yang harus diselesaikan dengan baik, salah satunya adalah mampu bertanggung jawab dan menerima keadaan tubuh. Namun, pada kenyataannya banyak remaja perempuan merasa tidak puas terhadap tubuhnya, yang disebabkan karena *self esteem* yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *self esteem* mampu memprediksi *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Subjek berjumlah 150 orang remaja perempuan yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *body shape questionnaire* (BSQ-34) dari Cooper, Taylor, Cooper dan Fairburn dan *state self esteem scale* dari Heatherton & Polivy, yang dimodifikasi oleh peneliti sesuai dengan kebutuhan penelitian. Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana diperoleh nilai F sebesar 16,969 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0,05$) yang artinya *self esteem* mampu memprediksi *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Aspek *self esteem* yang paling berkontribusi untuk memprediksi *body dissatisfaction* adalah *appearance* dengan nilai Beta sebesar -0,369. Selain itu, sumbangan efektif *self esteem* terhadap *body dissatisfaction* sebesar 10,3% dan 89,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata Kunci : *Self Esteem, Body Dissatisfaction, Remaja Perempuan*