

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. *Self esteem* mampu memprediksi *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Apabila *self esteem* pada remaja perempuan buruk maka akan menyebabkan evaluasi terhadap penampilan fisik pada remaja perempuan juga akan menjadi buruk sehingga remaja perempuan mengalami *body dissatisfaction*.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan pada *body dissatisfaction* yang dimiliki oleh remaja perempuan ditinjau dari Indeks Masa Tubuh (IMT). Remaja perempuan yang memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) berlebih (*overweight*) lebih merasa tidak puas terhadap bentuk tubuhnya.
3. Terdapat hubungan negatif antara tiap aspek *self esteem* dengan *body dissatisfaction*, dimana aspek yang memiliki hubungan paling kuat dengan *body dissatisfaction* adalah aspek *appearance* yaitu evaluasi seseorang terhadap penampilan fisiknya.
4. Penelitian ini juga menemukan bahwa sumbangan efektif yang diberikan oleh *self esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja perempuan sebesar 10,3%, sedangkan sisanya sebesar 89,7%

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diprediksi oleh faktor-faktor yang lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa saran dari peneliti yang diharapkan dapat menjadi masukan kedepannya :

1. Remaja Perempuan

Kepada remaja perempuan agar memiliki *body dissatisfaction* yang rendah, maka mereka harus memiliki evaluasi diri (*self esteem*) yang baik seperti belajar untuk selalu menghargai diri sendiri dan melatih diri untuk selalu berfikir optimis serta positif terhadap kekurangan yang dimiliki dengan mengikuti pelatihan berfikir positif.

2. Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan variabel terikat yang sama, dapat memberikan psikoedukasi singkat terlebih dahulu seperti pelatihan evaluasi diri mengenai perkembangan fisik yang terjadi pada masa remaja terutama remaja perempuan, agar saat penelitian berlangsung subjek penelitian tidak merasa takut dan ragu untuk mengakui bahwa mereka merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh mereka, karena siswa perempuan lebih merasa sensitif dengan masalah yang berkaitan dengan bentuk tubuh. Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan judul yang sama, dapat menjadikan penelitian ini menjadi salah satu

referensi penelitian, mengingat referensi penelitian terdahulu yang masih sedikit, terutama di Indonesia.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.