

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Perceraian orang tua memberikan pengaruh yang besar terhadap kehidupan remaja. Perceraian orang tua yang dialami remaja menyebabkan mereka kehilangan salah satu maupun kedua sosok orang tuanya. Pengalaman yang dialami remaja pasca perceraian orang tuanya berdampak terhadap *subjective well-being* remaja. Remaja yang memiliki *subjective well-being* yang cenderung rendah disebabkan oleh tidak puasnya ia dalam berbagai *domain* kehidupan seperti, *domain* hubungan sosial, *domain* keluarga dan *domain* sekolah. Afek negatif yang dirasakan remaja juga merupakan tanda bahwa remaja memiliki *subjective well-being* yang cenderung rendah. Afek negatif dan tidak puasnya remaja dalam berbagai *domain* kehidupan membuat remaja memberikan penilaian yang buruk terhadap kehidupannya secara menyeluruh (kepuasan hidup global). Pada penelitian ini ditemukan dua orang remaja yang orang tuanya bercerai yaitu H dan TT mempunyai *subjective well-being* yang cenderung tinggi. Selebihnya, lima orang informan yaitu AP, FF, RT, YR dan KR mempunyai *subjective well-being* yang cenderung rendah.

B. Saran

Bagi Remaja

Bagi remaja agar dapat meningkatkan *subjective well-being* dengan cara meningkatkan aktivitas-aktivitas positif dan mengambil sisi positif dari peristiwa perceraian orang tua.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua yang bercerai dan mempunyai anak diusia remaja, pahami bahwa masa remaja merupakan fase perkembangan yang sangat penting, keadaan orang tua yang harmonis sangat diperlukan oleh anak diusia remaja. Jangan jadikan perceraian sebagai akhir dari pemberian kasih sayang dan rasa peduli pada remaja. Selanjutnya, diharapkan kedua orang tua mampu menjaga hubungan baik dengan sesama orang tua dan anaknya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mereplikasi pada subjek penelitian yang berasal dari demografi yang berbeda seperti daerah tempat tinggal, kondisi lingkungan sosial serta pendapatan orang tua, mengingat bahwa subjek dalam penelitian ini berada dikawasan perkotaan dan tidak mempertimbangkan aspek demografi subjek penelitian.