

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara penerimaan diri dengan stres infertil pada pasangan infertil ($r = -0,697$) dan signifikan ($p = 0,000$). Apabila pasangan infertil dapat saling menerima dirinya dengan baik, maka semakin rendah stres infertil yang dirasakan.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Kepada Pasangan Suami Istri Infertil

Hasil penelitian dapat memberikan saran kepada pasangan suami istri agar dapat mempertahankan penerimaan diri yang dilakukan sehingga dapat meminimalisir stres infertil yang dirasakan.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, jika ingin melakukan penelitian yang sejenis diharapkan untuk lebih menggali informasi subjek dengan melakukan wawancara mendalam (*in depth interview*) dan dapat menemukan faktor-faktor lain yang berkorelasi terhadap stres infertil.