

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Prokrastinasi akademik merupakan hal yang penting untuk dihindari bagi seorang mahasiswa. Mahasiswa adalah individu yang sedang belajar atau menuntut ilmu di perguruan tinggi dengan jurusan dan program tertentu. Aktivitas mahasiswa adalah belajar, baik itu belajar dengan tugas yang wajib yaitu mencari dan mempelajari ilmu pengetahuan ataupun belajar tambahan dengan melakukan praktik-praktik yang telah disediakan oleh fakultas atau universitas, seperti organisasi ataupun praktikum yang sesuai dengan jurusan yang di ambil. Banyaknya aktivitas mahasiswa, seharusnya dikerjakan tanpa melakukan prokrastinasi akademik. Prokrastinasi akademik adalah kecenderungan individu untuk menunda suatu tugas, hal ini sesuai dengan pernyataan Ghufron & Risnawati (2012: 151) yang mengatakan bahwa individu yang mempunyai kecenderungan untuk menunda atau tidak segera memulai pekerjaan ketika menghadapi suatu pekerjaan dan tugas disebut seseorang yang melakukan prokrastinasi.

Mahasiswa tentu memiliki berbagai tugas yang menjadi tanggung jawab untuk diselesaikan tidak peduli apakah penundaan tersebut memiliki alasan yang benar ataupun tidak, bahkan penundaan tersebut akan menjadi suatu hal yang negatif untuk mahasiswa itu sendiri. Hal ini, sesuai dengan pernyataan Ghufron & Risnawati (2012: 151) yang menyatakan bahwa tidak peduli apakah penundaan tersebut mempunyai alasan atau tidak. Setiap penundaan dalam menghadapi suatu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tugas disebut prokrastinasi, dapat diartikan bahwa seorang prokrastinator melakukan penundaan atau prokrastinasi disebabkan oleh diri mereka sendiri yang dilakukan secara sengaja. Penundaan yang dilakukan secara sengaja ini juga dapat terjadi pada mahasiswa, tidak terkecuali mahasiswa psikologi.

Hasil data yang diperoleh pada bagian akademik Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau pada tanggal 23 september 2017 untuk angkatan 2012 terdapat 244 mahasiswa, 191 mahasiswa melakukan prokrastinasi dengan persentase 78.28 % karena belum dinyatakan lulus dan lulus setelah semester 8. Untuk angkatan tahun 2011 terdapat 173 mahasiswa, 142 mahasiswa melakukan prokrastinasi dengan persentase 82.08 % karena belum dinyatakan lulus dan lulus setelah semester 8. Untuk angkatan tahun 2010 terdapat 176 mahasiswa, 139 mahasiswa melakukan prokrastinasi dengan persentase 78.98 % karena belum dinyatakan lulus dan lulus setelah semester 8. Dari data tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau lebih dari 50 % atau separuh mahasiswa nya mengalami keterlambatan kelulusan yang dapat di akibatkan oleh penundaan atau prokrastinasi akademik.

Idealnya mahasiswa Fakultas Psikologi menjadi panutan ataupun pedoman bagi mahasiswa-mahasiswa Fakultas lain untuk tidak melakukan prokrastinasi termasuk prokrastinasi akademik. Hal ini disebabkan mahasiswa Fakultas Psikologi telah menjadikan prokrastinasi akademik sebagai suatu sub bab pelajaran tersendiri dalam matakuliah psikologi pendidikan maupun psikologi sekolah, hal ini sejalan dengan yang dikatakan oleh Tetan (2013: 1) prokrastinasi merupakan istilah dalam bidang ilmu psikologi ketika seseorang melakukan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penundaan terhadap sesuatu yang seharusnya dilakukannya pada saat-saat tertentu. Tidak hanya itu menurut Aini & Mahardayani (2011: 65) dalam khasanah ilmiah psikologi terdapat istilah prokrastinasi yang menunjukkan suatu perilaku yang tidak disiplin dalam penggunaan waktu. Perilaku yang tidak disiplin dalam penggunaan waktu pada mahasiswa, tentunya terdapat faktor-faktor yang memengaruhi dalam melakukan prokrastinasi akademik.

Menurut Ferarri (dalam Ghufon & Risnawati, 2012: 163-165) faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik salah satunya adalah faktor internal individu. Faktor internal adalah faktor-faktor yang terdapat dalam diri individu yang memengaruhi prokrastinasi akademik. Faktor-faktor tersebut salah satunya meliputi kondisi psikologis dari individu. Didalam kondisi psikologis individu terdapat adanya motivasi. Besarnya motivasi yang dimiliki seseorang juga akan memengaruhi prokrastinasi secara negatif. Semakin tinggi motivasi intrinsik yang dimiliki individu ketika menghadapi tugas akan semakin rendah kecenderungannya untuk melakukan prokrastinasi akademik. Berbagai hasil penelitian juga menemukan aspek-aspek lain pada diri individu yang turut memengaruhi seseorang untuk mempunyai suatu kecenderungan perilaku prokrastinasi, salah satunya rendahnya motivasi berprestasi. Hal ini diperkuat oleh penelitian Setyadi dan Mastuti (2014: 18) yang mengatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi akademik.

McClelland (dalam Setyadi & Mastuti, 2014: 15) mengatakan motivasi berprestasi merupakan suatu usaha untuk mencapai hasil yang sebaik-baiknya dengan berpedoman pada suatu standar keunggulan tertentu. Selain itu, menurut

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apabila *peer group* malas untuk memulai dan menyelesaikan tugas akademik, maka individu juga cenderung untuk menjadi malas dalam memulai dan menyelesaikan tugas. Konformitas seperti ini yang akan berdampak buruk bagi mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akademiknya. Pernyataan tersebut diperkuat oleh penelitian dari Mujidin dan Avico (2014: 65) mengatakan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik. Semakin tinggi konformitas maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik, sebaliknya semakin rendah konformitas maka semakin rendah prokrastinasi akademik.

Menurut Sarwono (2005: 182) perilaku sama dengan orang lain yang didorong oleh keinginan sendiri ini dinamakan konformitas. Selanjutnya, menurut Sarwono (2009: 105) mengatakan bahwa manusia cenderung mengikuti aturan-aturan yang ada dalam lingkungannya. Lebih lanjut, Sarwono (2009: 106) juga berpendapat bahwa manusia mencoba menyesuaikan diri dengan lingkungan agar dapat bertahan hidup. Cara yang termudah adalah melakukan tindakan yang sesuai dan diterima secara sosial. Melakukan tindakan inilah yang disebut dengan konformitas. Menurut Sears, Taylor & Peplau (1985: 76) mengatakan konformitas terjadi karena merupakan gejala yang sangat kuat. Melihat fenomena tersebut adanya pengaruh kuat sebuah kelompok yang diikuti individu, dapat membuat individu yang mengikuti kelompok tersebut melakukan prokrastinasi akademik yang diakibatkan oleh konformitas.

Berdasarkan paparan di atas membuat peneliti tertarik akan fenomena tersebut dan ingin membuktikan apakah terdapat hubungan antara motivasi

berprestasi dan konformitas dengan prokrastinasi akademik atau tidak. Untuk mewujudkan hal itu, maka peneliti berusaha mencari tahu jawabannya lebih lanjut ke tahap kegiatan penelitian yang berjudul **“Hubungan antara Motivasi Berprestasi dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi UIN SUSKA Riau”**.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah peneliti paparkan diatas, maka terdapat rumusan masalah, yaitu:

1. Apakah terdapat hubungan antara motivasi berprestasi dan konformitas dengan prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Psikologi UIN SUSKA Riau?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah yang telah peneliti paparkan diatas, maka terdapat tujuan masalah, yaitu: “Melihat bagaimana keterhubungan antara motivasi berprestasi dan konformitas dengan prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau”.

D. Keaslian Penelitian

Ada beberapa penelitian terdahulu yang mengungkap tema penelitian yang sama dengan peneliti tentang variabel motivasi berprestasi, konformitas dan prokrastinasi akademik. Berikut adalah beberapa penelitian yang terkait dengan penelitian ini, antara lain:

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Penelitian yang dilakukan oleh Rico Septian Avico dan Mujidin (2014) tentang konformitas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta. Kesimpulan penelitiannya menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik. Semakin tinggi konformitas maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik, sebaliknya semakin rendah konformitas maka semakin rendah prokrastinasi akademik pada mahasiswa provinsi Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta dan konformitas memberikan sumbangan efektif sebesar 31,8% terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa provinsi Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta, sedangkan 68,2% dipengaruhi oleh faktor lain diluar konformitas. Mayoritas mahasiswa Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta melakukan konformitas sebesar 55% (33 mahasiswa) dalam kategori sedang, dan mayoritas mahasiswa Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta melakukan prokrastinasi 36,61% (22 mahasiswa) dalam kategori rendah. Persamaan penelitian yang dilakukan oleh Rico Septian Avico dan Mujidin (2014) dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti adalah pada variabel yang diteliti yaitu variabel konformitas dan prokrastinasi akademik. Sedangkan perbedaannya pada variabel motivasi berprestasi dan sampel yang diteliti juga berbeda, sampel yang diteliti oleh Septian Avico dan Mujidin adalah mahasiswa provinsi Bengkulu yang bersekolah di Yogyakarta sedangkan peneliti mengambil sampel dari mahasiswa Psikologi UIN SUSKA RIAU.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Penelitian yang dilakukan oleh Pratiwi Setyadi dan Endah Mastuti, S.Psi, M.Si (2014) tentang pengaruh *Fear of Failure* dan Motivasi Berprestasi terhadap Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa yang berasal dari program akselerasi. Kesimpulan penelitiannya menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *fear of failure* dan motivasi berprestasi terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Airlangga yang berasal dari program akselerasi. Dan *fear of failure* tidak memberikan pengaruh terhadap prokrastinasi akademik, sedangkan motivasi berprestasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Airlangga yang berasal dari program akselerasi. Persamaan penelitian yang dilakukan oleh Pratiwi Setyadi dan Endah Mastuti, S.Psi, M.Si (2014) dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti adalah pada variabel yang diteliti yaitu variabel motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik. Sedangkan perbedaannya pada variabel konformitas dengan *fear of failure* dan sampel yang diteliti, sampel yang diteliti oleh Pratiwi Setyadi dan Endah Mastuti, S.Psi adalah mahasiswa yang berasal dari program akselerasi di Surabaya sedangkan peneliti adalah mengambil sampel dari mahasiswa Psikologi UIN SUSKA RIAU.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis, penelitian ini diharapkan dapat memperkaya konsep atau teori yang menyokong tentang perkembangan ilmu pengetahuan psikologi,

khususnya ilmu Psikologi Perkembangan dan Pendidikan yang terkait dengan perilaku motivasi berprestasi dan konformitas dengan prokrastinasi akademik, lalu keterhubungannya. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi masukan bagi peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

2. Manfaat Praktis

- a. Memberikan informasi bagi Fakultas Psikologi untuk dapat membantu mahasiswa dalam hal motivasi berprestasi, konformitas dan prokrastinasi akademik.
- b. Memberikan informasi bagi mahasiswa psikologi untuk dapat memahami tentang motivasi berprestasi, konformitas dan prokrastinasi akademik.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.