



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	15
B. <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	21
1. Pengertian <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	21
2. Aspek-aspek <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	23
C. Lanjut Usia.....	26
1. Pengertian Lanjut Usia.....	26
2. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	26
D. Kerangka Berfikir.....	28
E. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
1. <i>Psychological Well-Being</i> .....	35
2. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	35
D. Subjek Penelitian.....	36
1. Populasi.....	36



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Sampel.....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	37
2. Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	38
F. Uji Coba Alat Ukur.....	39
1. Validitas.....	39
2. Indeks Daya Beda Aitem.....	40
3. Reliabilitas.....	43
G. Analisa Data.....	44
H. Jadwal Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
1. Persiapan Penelitian.....	45
2. Pelaksanaan Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Subjek Penelitian.....	47
2. Uji Asumsi.....	48
a. Uji Normalitas.....	48
b. Uji Linieritas.....	50
c. Uji Hipotesis.....	50
d. Kategorisasi Data Penelitian.....	51
C. Analisis Tambahan.....	55
1. Analisis Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	55
2. Analisis <i>Bivariate</i> Aspek <i>Emotion-Focused Coping</i> Dengan <i>Psychological Well-Being</i> .....	56
3. Analisis Katgorisasi Per Aspek Variabel.....	58
D. Pembahasan.....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
1. Bagi Lanjut Usia.....	71
2. Bagi Masyarakat.....	71
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>