

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KONTROL DIRI PADA REMAJA

Oleh:

Riska Sari

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa dimana seseorang akan banyak menemukan pilihan-pilihan yang akan dapat menentukan masa depannya. Untuk menentukan pilihan terbaik, remaja harus memiliki kemampuan mengontrol diri. Sudah cukup banyak fenomena terjadi mengenai kurangnya kontrol diri pada remaja, oleh karena itu kontrol diri perlu ditingkatkan. Salah satu hal yang bisa meningkatkan kontrol diri adalah dengan meningkatkan kecerdasan spiritual yaitu kemampuan untuk membedakan mana hal-hal yang baik dan mana yang buruk, yang akhirnya mereka akan dapat memilih hal-hal yang bermanfaat bagi dirinya dan bagi orang lain tentunya. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kontrol diri pada remaja. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 150 siswa MAN 2 Model Pekanbaru yang diperoleh menggunakan teknik *cluster random sampling*. Analisis data yang dilakukan menggunakan *product moment correlation* oleh Pearson. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,726 dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil analisis data menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara kecerdasan spiritual dengan kontrol diri pada remaja. Artinya, semakin tinggi kecerdasan spiritual maka semakin tinggi kontrol diri, begitu juga sebaliknya semakin rendah kecerdasan spiritual yang dimiliki oleh siswa maka akan semakin rendah pula kontrol dirinya. Selain itu, hasil penelitian memberikan sumbangan efektif kecerdasan spiritual terhadap kontrol diri sebesar 52,8%.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Kontrol Diri, Remaja