

## HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Oleh

Ariqoh Pricika Yolanda  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

*Psychological well being* merupakan pencapaian penuh dari potensi psikologis seseorang dan suatu keadaan ketika individu dapat menerima kekuatan dan kelemahan dirinya, memiliki tujuan hidup, mengembangkan relasi yang positif dengan orang lain, menjadi pribadi yang mandiri, mampu mengendalikan lingkungan, dan terus bertambah secara personal. *Psychological well being* pada penderita diabetes mellitus banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yang sangat berpengaruh adalah kepribadian. Kepribadian juga merupakan konsistensi seseorang dalam berperilaku dan cara seseorang dalam menyikapi suatu kejadian yang terjadi pada dirinya. Salah satu kepribadian adalah *big five personality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepribadian *big five personality* dengan *psychological well being* pada penderita diabetes mellitus. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah sebanyak 33 penderita diabetes mellitus. Data penelitian ini diperoleh dengan menggunakan instrument skala psikologis, yaitu skala *psychological well being* dan skala *big five personality*. Hasil analisis diketahui bahwa *big five personality* memiliki hubungan yang signifikan dengan *psychological well being* yang mana nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ) serta nilai R square sebesar 0,264. Hal ini berarti *big five personality* memberikan sumbangsih sebesar 26,4% terhadap *psychological well being* sedangkan sisanya 73,6% dipengaruhi oleh faktor lain diluar variabel penelitian ini.

**Kata Kunci:** *psychological well being, big five personality.*

UIN SUSKA RIAU