

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara harapan dan resiliensi dengan depresi pada penderita kanker wanita. Artinya, semakin positif harapan dan resiliensi yang dimiliki oleh penderita kanker wanita, maka akan semakin rendah depresi yang dirasakannya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Subjek atau Penderita Kanker Wanita

Kepada subjek yang sedang menjalani perawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad yang tidak mengalami kondisi depresi, serta kondisi minimal depresi, diharapkan tetap memanfaatkan kondisi harapan dan resiliensi yang tinggi. Penderita kanker wanita diharapkan pula untuk tidak mudah putus asa dalam memecahkan suatu masalah, lebih peduli terhadap kesehatan, berupaya serta mampu menyelesaikan pekerjaan dengan waktu yang efisien dan seefektif mungkin. Selanjutnya, penderita kanker wanita dapat meminimalisir manifestasi perilaku depresi yang dominan seperti kelelahan, tidak cukup tidur, dan selera makan yang berkurang. Dengan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

demikian, penderita kanker wanita akan memiliki pemikiran dan fisik yang baik untuk mendukung tubuh yang sedang dalam proses menuju kesembuhan.

2. Peneliti Selanjutnya

Dengan melihat hasil penelitian yang menunjukkan ada hubungan antara harapan dan resiliensi dengan depresi, peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian eksperimen untuk membantu penderita kanker wanita mengurangi tingkat depresi dengan memanfaatkan variabel harapan maupun resiliensi. Selain itu, untuk melihat keefektifan intervensi harapan dan resiliensi terhadap penderita kanker wanita.

Penelitian lanjutan juga dapat dilakukan dengan metode kualitatif untuk mengetahui lebih dalam mengenai makna harapan, resiliensi, dan depresi pada penderita kanker wanita dilihat melalui pendekatan *indigenous psychology*. Serta bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan depresi, hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi depresi, seperti kepribadian, pola pikir, usia, status perkawinan, latar belakang pendidikan, gender dan lain sebagainya.

3. Bagi Lembaga Kesehatan Khususnya RSUD Arifin Achmad

Berdasarkan penelitian ini dapat menjadi informasi bagi rumah sakit, puskesmas dan instansi kesehatan lainnya bahwa harapan dan resiliensi memberikan kontribusi terhadap kondisi depresi pada penderita kanker wanita. Hal ini dapat menjadi acuan bagi instansi kesehatan, seperti rumah sakit dan puskesmas untuk memberikan dorongan psikologis pada penderita kanker wanita seperti keyakinan pada diri sendiri dalam melewati masa-masa

sulit selama perawatan, membantu penderita untuk fokus dalam memikirkan hal yang benar-benar dapat dilakukan, serta melihat sebuah situasi dari berbagai sudut pandang yang baik.

4. Bagi Psikolog Kesehatan, Psikolog Klinis, Ilmu Kesehatan dan Keperawatan

Bagi Psikolog Kesehatan, Psikolog Klinis, Ilmu Kesehatan dan Keperawatan dapat meningkatkan pendidikan dan keterampilan kesehatan kepada penderita kanker wanita melalui seminar atau pelatihan maupun buletin terkait penatalaksanaan kanker secara fisik dan psikologi yang tepat. Khususnya agar penderita kanker wanita mampu belajar dari pengalaman masa lalu untuk lebih baik dalam menghadapi masa depan, selalu bersemangat dalam mencapai tujuan hidup, menganggap bahwa hidup sangat bermakna, serta tidak mempermasalahkan setiap anggapan negatif dari orang lain, sehingga penderita kanker wanita akan memiliki depresi yang rendah.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.