



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, stres akademik dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN suska Riau memiliki hubungan yang positif dan signifikan ($r = 0,448$, $p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres akademik mahasiswa maka kecanduan *smartphone* akan semakin tinggi. Sebaliknya semakin rendah stres akademik mahasiswa maka kecanduan *smartphone* akan semakin rendah.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Coping stress dengan cara bermain *smartphone* tidaklah menyelesaikan masalah, akan tetapi dapat menimbulkan kecanduan terhadap *smartphone* tersebut, hanya saja bermain *smartphone* tersebut dirasa dapat membuat mahasiswa menjadi lebih tenang dan rileks dalam menghadapi tugas dan tekanan yang datang dari pihak kampus. Oleh karena itu untuk menghindari kecanduan *smartphone* mahasiswa diharapkan dapat mengelola stres akademik yang mereka alami dengan berbagai cara, sehingga stres yang mereka alami dapat berada pada tingkat rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengkaji topik yang sama dengan lebih komprehensif dan mendalam. Peneliti selanjutnya juga apat

meneliti variabel yang sama untuk dikaitkan dengan variabel lainnya. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah subjek penelitian agar data yang diperoleh lebih luas dan mendapatkan analisis yang lebih baik.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.