

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II : TINJAUAN TEORI	12
A. Insomnia	12
1. Pengertian Insomnia	12
2. Kriteria Insomnia.....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Insomnia.....	14
B. Kecemasan Menghadapi Ujian <i>Munaqasyah</i>	16
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Ujian <i>Munaqasyah</i>	16
2. Komponen Kecemasan Menghadapi Ujian <i>Munaqasyah</i>	18
C. Kerangka Pemikiran	20
D. Hipotesis	23
BAB III : METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Defenisi Operasional	24
a. Insomnia	24
b. Kecemasan menghadapi ujian <i>munaqasyah</i>	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian.....	25
D. Metode Pengumpulan Data	26

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Skala Insomnia	26
2. Skala Kecemasan Menghadapi Ujian <i>Munaqasyah</i>	27
E. Validitas dan Reliabilitas.....	28
1. Validitas	29
2. Reliabilitas.....	29
3. Indeks Daya Beda.....	30
4. Teknik Analisis Data.....	34
F. Lokasi dan Jadwal Penelitian	34
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Pelaksanaan Penelitian	35
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Deskripsi Sampel Penelitian.....	36
2. Uji Asumsi.....	37
3. Uji Hipotesis	39
4. Deskripsi Kategori Data.....	40
C. Analisis Tambahan.....	49
1. Uji Perbedaan Insomnia ditinjau dari Jenis Kelamin	49
2. Uji Korelasi Aspek Kecemasan menghadapi Ujian <i>Munaqasyah</i> dengan Insomnia.....	50
D. Pembahasan.....	52
BAB V : PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN