

HUBUNGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN *MUNAQASYAH* DENGAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU

Oleh
Nefti Ananda
Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan menghadapi ujian *munaqasyah* dengan insomnia pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Jumlah sampel penelitian sebanyak 55 sampel. Penelitian ini menggunakan penelitian sampel populasi dikarenakan jumlah sampel dibawah 100 orang. Sampel penelitian dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi yang telah ujian *munaqasyah* dari November 2017– Januari 2018. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis. Analisis data menggunakan statistik korelasi *product moment* dari *pearson* dengan menggunakan bantuan komputerisasi *SPSS 24.0 for windows*. Hasil analisis data penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi 0,316 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan menghadapi ujian *munaqasyah* dengan insomnia pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Kata Kunci : *kecemasan, insomnia, mahasiswa.*

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.