



## DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, Noviani. (2008). *Analisis Insomnia pada Mahasiswa melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Alawiyah, Tuti. (2009). *Gambaran Gangguan Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Syarif Hidayatullah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah.
- Alimul, Aziz. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Fourt Edition Text Revision (DSM-IV-TR)*. Washington D.C: American Psychiatric Association.
- Anurogo, Dito (2011). *45 Penyakit yang Banyak Ditemukan di Masyarakat*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asriadi, B. Fajriansi A. Darwis. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Insomnia pada Warga di Kelurahan Bontoa Kecamatan Mandai Kabupaten Maros*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol. 4 No. 6 Tahun. 2014. ISSN : 2302-1721. (<http://lib.unnes.ac.id/14114/>). Diakses hari Jumat tanggal 15 Januari 2016.
- Astika, Melly. (2009). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Atas Negri (SMAN) 7 Pekanbaru*. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Atkinson, Rita. L. Atkinson, Richard. C. Hilgard, Ernest R. (1983). *Pengantar Psikologi*. Alih Bahasa: Taufiq. Nurdjannah. Barhana, Rukmini. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Azwar, Saifuddin. (2004). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. (2009). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

### Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- \_\_\_\_\_. (2010). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baylor College of Medicine. (2006). *Insomnia*. (Online). (<http://www.jawaban.com/news/health/detail>) diakses hari jumat tanggal 15 Januari 2016.
- Bodytalk, Seni. (2008). *Yoga Insomnia*. Jakarta: PT. Elex Komputido.
- Calhoun, F., & Acocella, J.R. (1995). *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan* (edisi ke empat). Semarang: IKIP Semarang Press.
- Carlson,. (2002).
- Davidoff, Linda. L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*. Edisi Kedua Jilid 2. Alih Bahasa: Juniati Mari. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- DiMatteo, M. Robin., & Martin, Leslie. R. (2012). *Health Psychology*. Boston: Allyn and Bacon.
- Djiwandono, S.E. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Grasindo.
- Fausiah, Fitri. & Widury, Julianti. (2006). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Feist, Jess. & Feist, Gregory J. (2010). *Tori Kepribadian*. Edisi 7 Cetakan 1. Alih Bahasa: Handrianto. Jakarta: Salemba Humaika.
- Fikri, Insanul. (2011). *Hubungan Insomnia dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau*. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim.
- Green, Luethel Tate. (2012). *Test Anxiety, Mathematics Anxiety, and Teacher Comments: Relationships to Achievement in Mhatematics Classes*. The Journal of Negro Education, Vol. 59, No. 3.
- Hadi, Sutrisno. (2000). *Metodologi Reseach*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Hadriani, Putri. (2010). *Disiksa Insomnia*. Diakses tanggal 13 september 2017. <http://www.tempoco>
- Hediyani, Novia. (2012). *Dampak Insomnia bagi Kesehatan*. <http://www.dokterku-online.com> diunduh tangga 28 Juni 2016.


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Hidayat, A. A. (2007). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ibrahim, Ahmad S. (2007). *Keajaiban Tidur: Misteri Alam Kematian Kecil*. Alih Bahasa: Syamsu A. Rizal. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.
- Imadudin, Mohamad Ibnu. (2012). *Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa FKIK UIN Angkatan 2011 pada Tahun 2012*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Japardi, Iskandar. (2002). *Gangguan Tidur*. Library.usu.ac.id.
- Joewana, Dr. Satya. (1988). *Psikopatologi Insomnia, Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Kaplan, H. I. & Sadock, B.J. Grebb, J.A. (1997). *Sinopsis Psikiatri* .Jilid 1. Edisi ke 7. Alih Bahasa: Widjaja Kusuma. Jakarta: Binarupa Kusuma.
- Kementerian Agama Republik Indonesia, Universitas Islam Negeri Sultan Syari Kasim (2015). *Panduan dan Informasi Akademik 2014/2015*. Pekanbaru: Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Lichstein, Kanneth. L., & Morin, Charles. M. (2002). *Treatment of Late-Life Insomnia*. California: Sage Publications Inc.
- Maslim, Rusdi. (2001). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ III*. Jakarta: PT. Nuh Jaya.
- Mofrad, S. (2009). *Maternal Psychological Distress and Separation Anxiety Disorder in Children*. European Journal of Social Sciences Vol.8. No.3. 2009.
- Mubarak, Chayatin. (2007). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nevid, Jeffrey S. Rathus, Spencer A. Grenee, Beverly. (2003). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima Jilid 1. Alih Bahasa: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nevid, Jeffrey S. Rathus, Spencer A. Grenee, Beverly. (2003). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima Jilid 2. Alih Bahasa: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nugroho, W. (2006). *Keperawatan dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.





## Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Olson, Matthew H.& Hergenhahn, B. R. (2013). *Pengantar Teori-Teori Kepribadian Edisi Ke-8*. Alih Bahasa: Yudi Santoro. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ormrod, Jeanne Ellis. (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Osborne, Becky. (2015). *Test Anxiety Scale*. Handout. The Parkland College Writing Lab.
- Pinel, John. P. J. (2012). *Biopsikologi* (Edisi 7). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pomerantz, Andrew M. (2014). *Psikologi Klinis: Ilmu Pengetahuan, Praktik, dan Budaya*. Alih Bahasa: Helly Prajitno Soetjipto & Sri Mulyanti Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- PPDGJ III. (1993). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*. Jakarta: Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jendral Pelayanan Medik.
- Putra, Ibrahim. (2012). *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerang : Jelajah Nusantara.
- Ridwan, & Kuncoro. (2012). *Analisis Jalur (Path Analysis)*. Jakarta : Alfabeta.
- Rost, Detlef. H., & Schermer, Franz J. (1989). *The Various Facets of Test Anxiety : A Subcomponent Model of Test Anxiety Measurement*. Dalam Schwarzer, Ralf., Van Der Ploeg, Henk M., & Spielberger, Charles D. (1989). *Advances in Test Anxiety Research*, Vol. 6. Amsterdam: Swets dan Zeitlinger BV. Lisse.
- Rowley, J. A., & Lorenzo, N. 2005. *Insomnia*. (Online), (<http://www.emedicine.com>) diakses hari Selasa tanggal 2 Agustus 2016.
- Safari, Triantoro. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Satiadarma, M.P. (2001). *Persepsi Orang Tua Membentuk Perilaku Anak: Dampak Pygmalion di dalam Keluarga*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Schatzberg, Allan., & Nemeroff, Charles B. (2004). *Textbook of Psychopharmacology* (3<sup>rd</sup> ed). Washington DC: American Psychiatric Publishing Inc
- Septiani, Gema. (2016). *Hubungan Stres dengan Insomnia pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sevilla, Consuelo. G. (1993). *Pengantar Metode Penelitian*. Alih Bahasa: Alimuddin Tuwu. Jakarta : Universitas Indonesia (UI-Press).
- Sobur, Alex. (2003). *Psikologi Umum dalam Lintasan Sejarah*. Bandung: Pustaka Setia.
- Soldatos, Constantin. R., Theleris, Cristos. G., & Dikeos, Dimitris. *The Athens Insomnia Scale*. Yunani: Athens University Medical School, Sleep Research Unit, Psychiatry Dpt., Eginition Hospital.
- Suryabrata, Sumadi. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Susilo, Rusdi., & Wulandari, Ariyani. (2011). *Mengatasi Kecemasan*. Jakarta : EGC.
- Thompson, Richard. F. (1985). *Introduction to Psysiological Psychology*. New York: Harper dan Row.
- Tim Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. (2005). *Pengaruh Stres Akibat Cemas Ujian Semester Terhadap Leukosit Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNDIP Angkatan 2001*. [http://www.m3undip.org/ed2/artikel\\_03\\_full\\_text\\_01.htm](http://www.m3undip.org/ed2/artikel_03_full_text_01.htm). Diambil secara online pada hari Selasa 2 Agustus 2016.
- Trisandhya, Mitra. (2005). *Psikosomatis pada Mahasiswa yang Akan Menempuh Ujian Skripsi Ditinjau dari Kecemasan Menghadapi Ujian*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. *Jurnal Psikologi Sosial*, Vol. 11, No. 3.
- Ulumudin, Bahrul. (2011). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. (2012). *Buku Pedoman Akademik*. Pekanbaru: UIN Suska Riau.
- Vrisaba, Rahadian. (2002). *Mengapa Anda Sulit Tidur*. Bandung: Pionir Jaya.
- Wicaksono, D.W. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Surabaya: Fakultas Kedokteran dan Keperawatan Universitas Airlangga.
- Wijanto, Setyo H. (2008). *Structural Equation Modeling, Konsep dan Tutorial*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

World Health Organization. (2016). *Insomnia*. (Online). (<http://www.who.int/en/>) diakses hari Selasa tanggal 2 Agustus 2016.

Zeidner, M., & Matthews, G. (2010). *Anxiety 101*. New York: Springer Publishing Company.

