

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Oleh :

Nofi Sri Rahayu

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya merupakan variabel yang dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk melihat bagaimana hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *simple random sampling*, dimana pengambilan sampel melalui cabut undi dengan jumlah sampel 137. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi yaitu skala efikasi, skala dukungan sosial teman sebaya dan skala prokrastinasi akademik. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi ganda dengan bantuan program SPSS 20.00 *For Windows*. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dengan nilai koefisien sebesar $F = 6,490$ dengan taraf signifikansi $p = 0,002$. Efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya secara bersama-sama dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa dengan nilai *Adjusted squared* sebesar 8,8%.

Kata kunci : Efikasi diri, dukungan sosial teman sebaya, prokrastinasi akademik