

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku merokok remaja awal. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku merokok. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku merokok. Dengan demikian kontrol diri memberikan kontribusi dalam penurunan perilaku merokok remaja awal.

Secara umum kontrol diri yang dimiliki remaja awal dikategorikan sangat tinggi dan perilaku merokok remaja awal dikategorikan rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti memiliki saran-saran yang ingin disampaikan terkait hasil penelitian yang telah dilakukan, saran-saran tersebut antara lain :

1. Bagi remaja awal

Diharapkan agar remaja awal dapat mempertahankan kontrol dirinya dengan cara menahan diri dari dorongan untuk merokok dan melakukan kegiatan yang lebih bermanfaat seperti belajar, olahraga, dan mengisi dengan kegiatan-kegiatan yang membuat remaja awal menghindari dari keinginan untuk merokok.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi orangtua

Bagi orang tua agar memberikan contoh yang baik kepada remaja awal misalnya dengan tidak merokok didepan remaja awal, sehingga anak tidak meniru kebiasaan orang tua. Hal ini karena orang tua sangat berperan penting dalam mengontrol diri remaja awal dan menumbuhkan nilai-nilai positif remaja awal.

3. Bagi Sekolah

Agar pihak sekolah mempertahankan peraturan dan sanksi yang berlaku di sekolah, agar remaja awal tidak melakukan perilaku merokok apalagi perilaku merokok tersebut dilakukan di dalam lingkungan sekolah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya, berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini untuk meneliti variabel lain yang terkait dengan kontrol diri dengan perilaku merokok atau variabel lain, seperti faktor psikologis, pola asuh orang tua, teman sebaya, dan faktor-faktor lain.