

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu bagian dalam perjalanan mahasiswa yang dilalui adalah skripsi. Skripsi adalah karya ilmiah yang diwajibkan sebagai bagian dari persyaratan pendidikan akademis di perguruan tinggi (Poerwadarminta, 1983). Mahasiswa wajib mengambil mata kuliah tersebut, karena skripsi digunakan sebagai salah satu prasyarat bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar akademisnya sebagai sarjana. Mahasiswa yang menyusun skripsi dituntut dapat menyesuaikan diri dengan proses belajar yang ada dalam penyusunan skripsi.

Darmono dan Hasan (2005) mengungkapkan bahwa di setiap perguruan tinggi di Indonesia, terutama pada jenjang strata satu atau S1 setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir atau skripsi. Terkadang mahasiswa juga menghadapi berbagai kendala dalam menyusun skripsi, mulai dari awal hingga akhir, seperti pencarian judul, pencarian buku-buku, jurnal-jurnal, dan lain-lain. Menurut Jani (2012), selama proses penyusunan skripsi sebagian mahasiswa mengalami hambatan dan kesulitan baik dari segi faktor internal maupun eksternal, seperti ketidakmampuan menulis, kurangnya kemampuan akademis yang memadai, kurangnya ketertarikan mahasiswa dalam penelitian, tidak biasa menulis karya ilmiah dan kurang terbiasa dengan sistem kerja terjadwal dengan pengaturan waktu terbatas. Adapun dari faktor eksternal diluar diri mahasiswa seperti kesulitan mencari referensi, dana yang terbatas, dan masalah dengan dosen pembimbing skripsi.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Mahasiswa terus bertahan dan mengatasi kesulitan dan hambatan dalam menyusun skripsi sehingga skripsi tersebut terselesaikan karena memiliki optimisme yang besar dalam diri. Optimisme adalah keyakinan umum bahwa hasil yang baik akan terjadi dalam kehidupan (Taylor, 2012). Akan tetapi pada kenyataannya mahasiswa seringkali dihantui pikiran-pikiran negatif mengenai skripsi, seperti, skripsi merupakan beban yang berat dan sulit diselesaikan. Kebanyakan mahasiswa hanya menimbun pikiran negatif tersebut tanpa berusaha untuk mencari jalan keluar. Kurangnya optimisme membuat mahasiswa merasa ragu akan kemampuan yang dimiliki sehingga tidak dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Mahasiswa yang optimis dalam menyusun skripsi mau mencari pemecahan dari masalah, menghentikan pemikiran negatif, merasa yakin bahwa memiliki kemampuan, dan lain-lain. Lain halnya dengan mahasiswa yang kurang optimis dalam menyelesaikan skripsi, ketika menghadapi kesulitan atau kendala terdapat mahasiswa yang bereaksi menghindar, mengabaikan dan lain-lain sehingga kesulitan atau kendala tersebut tidak dapat terselesaikan.

Selain itu peneliti juga melihat fenomena-fenomena di Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang terjadi yaitu terkadang mahasiswa merasa sendirian saat menyelesaikan skripsi, ini karena mereka merasa dukungan atau perhatian dari teman yang kurang. Sehingga mereka merasa berat dalam menyelesaikan skripsi dan bahkan merasa tidak sanggup lagi untuk menyelesaikannya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penjelasan di atas menunjukkan bahwa dukungan sosial juga memegang peran yang tidak kalah penting saat mahasiswa sedang menyusun skripsi. Broman mengungkapkan bahwa dukungan sosial juga memegang peranan yang tidak kalah penting saat mahasiswa sedang menyusun skripsi. Dukungan sosial dapat efektif dalam mengatasi tekanan psikologis pada masa-masa sulit dan menekan (dalam Taylor, 2009).

Dukungan sosial yang didapatkan bisa dalam bentuk perhatian emosional, bantuan instrumental, atau bantuan informasi. Sarafino (2010) menggambarkan dukungan sosial sebagai suatu kenyamanan, perhatian, penghargaan, ataupun bantuan yang diterima individu dari orang lain maupun kelompok. Disisi lain Ritter (dalam Smet, 1994) menyatakan bahwa dukungan sosial mengacu pada bantuan emosional, instrumental dan finansial yang diperoleh dari jaringan sosial seseorang.

Mengenai hubungan dukungan sosial terhadap optimisme, salah seorang mahasiswa berinisial RB menuturkan:

“Ngerjakan skripsi tu harus tenang, harus rileks, harus konsentrasi kalau nggak pusing nanti dibikinnya ndra. Itulah makanya harus ada kawan yang bantuin biar ada ide dan masukan”. (W. RB).

Dari beberapa penggalan wawancara yang dilakukan terhadap mahasiswa didapatlah bahwa ada aspek penting lain yang juga dibutuhkan mahasiswa dalam menyusun skripsi yaitu keberadaan orang lain disekitar mahasiswa dalam menyusun skripsi yang dapat memberikan dukungan bagi mahasiswa tersebut. Hal ini didukung oleh Penelitian Smith dan Renk (dalam Astuti dan Hartati, 2013) yang membuktikan bahwa tekanan yang dirasakan dari beban akademis akan



berkurang apabila ada dukungan dari orang-orang penting disekitar mereka. Berbagai penelitian membuktikan bahwa dukungan sosial memberikan pengaruh pada kesejahteraan psikis seseorang baik secara langsung maupun tidak langsung (dalam Astuti dan Hartati, 2013).

Selain peranannya dalam sosialisasi kompetensi sosial, relasi persahabatan seringkali menjadi sumber dukungan yang penting (Berndt, 1999; Buhrmester, 2005; Collins & Steinberg, 2006; Hartup & Collins, 2000 dalam Santrock, 2007). Teman juga dapat bertindak sebagai orang terpercaya yang dapat membantu temannya mengatasi masalah-masalah yang membingungkan dengan memberikan dukungan emosi dan nasehat yang bersifat informatif. Seperti membantu temannya mencari referensi-referensi untuk penulisan skripsi, membantu memberikan ide-ide ketika sedang mengerjakan skripsi, serta memberikan saran dan informasi mengenai referensi-referensi yang dibutuhkan. Seperti penuturan salah satu mahasiswa berikut ini :

“kawan aku terus bantuin aku ndra. Kadang dia pulak yang ngasih ide sama aku, kadang aku yang ngasih ide ke dia. Pokoknya gitulah. Kadang ditemeninnya aku cari buku ke gramed kadang ke puswil jugak. Terus ngasih-ngasih masukan gitu, ngasih saran pakai teori apa judul aku ni. Ya gitulah pokoknya ndra, gak pusing lah kalau mikir skripsi ni. Jadi terbantu aku jadinya.”(W.BN).

Adanya dukungan sosial, seperti dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan jaringan sosial yang diterima dapat menjadikan mahasiswa yang menerima bantuan merasa disayangi, diperhatikan, bernilai dan menimbulkan optimisme dalam diri mahasiswa untuk segera menyelesaikan skripsi.



Melihat fenomena yang dihadapi mahasiswa dalam menyusun skripsi yang dipaparkan diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan antara dukungan sosial teman dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahaiswa Psikologi Universiatas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau”.

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan diatas, maka rumusan masalah yang akan diteliti adalah “Apakah ada hubungan antara dukungan sosial teman dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau?”

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

D. Keaslian Penelitian

Sebagai bahan referensi peneliti menemukan beberapa penelitian yang searah dengan penelitian ini diantaranya “Hubungan antara Self Efficacy dan Optimisme dengan prestasi akademik mahasiswa” yang dilakukan oleh Dwi Rio Sudarroji tahun 2015, “Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan problem *focus coping* pada remaja” yang dilakukan oleh Edo Putra tahun 2015, “Hubungan antara Dukungan sosial orang tua dengan kedisiplinan siswa di SMPN 2

kecamatan Gunung Toar kabupaten Kuantan Singingi” yang dilakukan oleh Ratna Safitri.

Adapun jurnal yang mendukung penelitian ini yaitu “Hubungan antara Optimisme dan *coping stress* pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi” oleh Dwi Widya Ningrum, “Hubungan antara Optimisme dengan *Adversity Quetient* pada mahasiswa program studi psikologi fakultas kedokteran UNS yang mengerjakan skripsi” oleh Isiya Bekti Utami, Hardjono, Nugraha Arif Karyanta, “Dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (studi fenomenologis pada mahasiswa fakultas psikologi UNDIP)” oleh Tri Puji Astuti, Sri Hartati, “Hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (STIKES) NU Tuban” oleh Fa’izatul Maziyah, “Hubungan antara Dukungan sosial dengan Optimisme mahasiswa Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dalam menyelesaikan skripsi” oleh Ushfuriyah.

Berdasarkan uraian dari beberapa hasil penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa meskipun memiliki kesamaan masing-masing variabel penelitian yaitu variabel dukungan sosial dan optimisme. Korelasinya dengan penelitian tersebut ialah sama-sama mengkaji variabel dukungan Sosial dan optimisme, namun menunjukkan perbedaan dari segi kasus penelitian, karakteristik subjek penelitian, tempat penelitian, oleh karena itu penulis yakin bahwa belum pernah dilakukan penelitian sebelumnya tentang hubungan antara dukungan sosial teman dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Manfaat Penelitian

Peneliti ingin mengungkapkan beberapa manfaat yaitu :

1. Secara Teoritis

Dari segi teoritis penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan serta memberikan informasi tentang keterkaitan antara dukungan sosial teman sebaya dengan optimisme.

2. Secara Praktis

Dari segi praktis penelitian diharapkan dapat memberikan informasi kepada mahasiswa sebagai pembelajaran bahwa dukungan sosial teman memiliki peran penting dalam menumbuhkan rasa optimisme untuk mampu menampilkan tingkah laku yang akan mengarahkannya kepada hasil yang diharapkan.