



Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri Pondok Pesantren

Al-Ihsan Boarding School

Sugeng Saputra

Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau

Abstrak

Salah satu faktor penting yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada setiap individu adalah trait pribadi. Trait pribadi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah *adversity quotient*. *Adversity quotient* menjadi penting untuk dimiliki setiap santri sebagai trait diri yang akan menentukan kesejahteraan psikologis para santri di pondok pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis santri pondok pesantren Al-Ihsan Boarding School. Penelitian ini melibatkan 171 subjek, yang terdiri dari 62 subjek laki-laki dan 109 subjek perempuan. Data dikumpulkan melalui dua skala, yaitu skala *adversity quotient* dan kesejahteraan psikologis. Data dianalisis dengan uji regresi linier sederhana. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa *adversity quotient* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis, adapun sumbangsih (proporsi varians) variabel *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 58,4%. Selain itu, dari hasil analisis juga diketahui bahwa *adversity quotient* antara santri laki-laki dan santri perempuan tidak ada perbedaan. Sedangkan pada kesejahteraan psikologis, santri perempuan cenderung lebih tinggi dari pada santri laki-laki.

Kata kunci: *Adversity Quotient*, Kesejahteraan Psikologis

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh isi tulisan ini tanpa mengizinkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.