

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh *adversity quotient* terhadap kesejahteraan psikologis santri pondok Pesantren Al-Ihsan Boarding School.
2. Terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis antara kelompok perempuan dan laki-laki, yang mana kesejahteraan psikologis santri perempuan lebih tinggi di bandingkan dengan laki-laki.
3. Tidak ada perbedaan skor *adversity quotient* di kelompok perempuan dan laki-laki.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat dikemukakan beberapa saran, yaitu :

1. Dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan *adversity quotient* dengan kesejahteraan psikologis. Oleh karena itu untuk penelitian selanjutnya agar menambahkan faktor lain yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis selain *adversity quotient*, seperti status sosial.
2. Bagi pesantren, untuk menjaga agar kesejahteraan psikologis santri selalu tinggi maka pihak pesantren perlu memperhatikan *adversity quotient* santri,

dengan cara memperluas program pengembangan diri individu, agar pola pikir positif para santri berkembang dengan baik, sehingga santri terbiasa menghadapi permasalahan dan terbiasa menyelesaikannya, adapun salah satu bentuk program nya adalah melaksanakan kegiatan alam, berkemah, dan mengikuti organisasi.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

