

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswi di SMA Babussalam Pekanbaru menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $r = -0.305$  dengan taraf signifikansi  $p = 0.007$ . Dalam hal ini nilai ( $p$ ) yaitu 0.007 lebih kecil dari 0.05 ( $p < 0.05$ ), artinya dua variabel tersebut berkorelasi dan hipotesis diterima berarti ada hubungan negatif antara *religious coping* dengan nyeri saat haid pada remaja.. *Religious coping* mempengaruhi atau berkontribusi sebesar 9.3% terhadap nyeri saat haid pada remaja dan selebihnya sebesar 90.7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Aspek mendapatkan kontrol yang secara signifikan mempengaruhi nyeri saat haid pada remaja merupakan aspek yang paling dominan dengan kontribusi sebesar 6.51% terhadap nyeri saat haid.

#### B. Saran

##### 1. Bagi remaja yang mengalami nyeri haid

Disarankan kepada siswi untuk dapat memahami pentingnya peran *religious coping* dengan senantiasa berdoa dan mendekatkan diri kepada Allah agar dapat mengurangi dampak negatif dari keluhan nyeri yang dirasakan ketika haid.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Kepada institusi pendidikan untuk lebih memperhatikan para siswi dengan keluhan nyeri yang dirasakan ketika haid agar membantu siswa dalam memahami dan menerapkan pentingnya *religious coping* didalam kehidupannya dengan meningkatkan kegiatan-kegiatan yang bersifat religius.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Agar siswi dapat lebih menemukan makna, mendapatkan kontrol, kenyamanan dan kedekatan dengan Allah, keintiman dengan orang lain serta perubahan dalam kehidupan dalam menerapkan *religious coping*.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Disarankan kepada instansi kesehatan dapat memberikan pelayanan baik secara preventif maupun kuratif tindakan keperawatan mandiri terkait dengan hal-hal mengenai nyeri saat haid yang menekankan tindakan non farmakologis seperti penerapan *religious coping* dalam mengatasi nyeri yang dirasakan remaja ketika haid dengan mendekatkan diri dan senantiasa berdoa kepada Allah dengan memberikan seminar kesehatan disekolah tentang nyeri pada saat haid.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, sebaiknya dilanjutkan dengan menggunakan metode kualitatif terkait dengan hubungan *religious coping* dengan nyeri saat haid, karena nyeri yang dialami merupakan suatu pengalaman subjektif. Selain itu dapat juga dilanjutkan dengan metode penelitian eksperimen untuk menguji efektivitas *religious coping*.