

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara persepsi terhadap beban kerja dan dukungan sosial dari rekan kerja dengan *burnout* pada guru.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti masih menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memberikan saran untuk beberapa pertimbangan sebagai penyempurnaan bagi pihak-pihak terkait, yaitu:

a. Bagi pihak sekolah

Pada penelitian ini *burnout* guru berada pada kategori rendah, maka sekolah hendaknya dapat mempertahankan dukungan sosial yang sudah tergolong tinggi, karena dengan adanya dukungan sosial tersebut dapat menekan persepsi beban kerja yang berat bagi para guru. Sekolah dapat mendukung kegiatan yang mampu mempertahankan dukungan sosial, seperti melakukan kegiatan *family gathering*, olahraga bersama di akhir minggu, agar dukungan sosial rekan kerja yang sudah tergolong tinggi semakin baik.

b. Bagi Guru

Bagi guru agar tetap mempertahankan dukungan antar rekan kerja, sehingga dapat mengurangi beban kerja yang dirasakan dan tidak mengalami *burnout*.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tema yang sama, disarankan untuk melakukan penelitian pada populasi yang berbeda, seperti pekerja yang berorientasi pada benda-benda (mesin) dan memperhatikan faktor-faktor lain dari *burnout*.

