



**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	i
Motto .....	ii
Halaman Persembahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II : LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Nyeri saat Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	12
1. Pengertian Nyeri.....	12
2. Aspek-aspek Nyeri .....	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri saat Haid .....	15
4. Tingkatan Nyeri saat Haid .....	17
B. Regulasi Emosi.....	18
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	18
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi .....	19
C. Remaja.....	20
1. Pengertian Remaja .....	20
2. Dimensi Perkembangan Remaja .....	21
D. Kerangka Berfikir.....	25
E. Hipotesis.....	29
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Subjek Penelitian.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
F. Validitas dan Reliabilitas .....	37
G. Analisis Data .....	42
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	44
C. Pembahasan.....	57
<b>BAB V : PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	