

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Regulasi Emosi dengan Nyeri saat Haid pada Remaja”. Shalawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pelajaran juga pengajaran bagi seluruh umat manusia di dunia. Beliau adalah symbol kesempurnaan akidah dan akhlak dari dari seorang hamba Allah, sehingga beliau dijadikan suri tauladan dalam berfikir, bersikap dan bertindak bagi seorang muslim.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan do'a dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Mujahidin, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau beserta jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau periode 2014-2018 beserta jajarannya.
3. Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Dr. H. Yusmaruddin Bardansyah, Lc., M.A., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Hj. Zulhidah, M.Pd., selaku Wakil Dekan II, Ibu Dr. Hj. Nurhasnawati,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

5. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi, Bapak Prof. H. Raihani, M.Ed., Ph.D., selaku Wakil Dekan I, Bapak Helmi Basri, Lc., M.A., selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Dr. Nurfaizal, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau periode 2014-2018.
6. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas waktu, ilmu, dukungan, bimbingan dan kesabaran ibu berikan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi. Semoga ilmu yang ibu berikan dapat bermanfaat dan Allah balas kebaikan berlipat ganda.
7. Ibu Raudatussalimah, M.A., selaku narasumber 1. Terimakasih atas waktu, ilmu, dukungan dan kesabaran ibu berikan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi. Semoga ilmu yang ibu berikan dapat bermanfaat dan Allah balas kebaikan berlipat ganda.
8. Ibu Indah Damayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku narasumber 2 pada saat seminar hasil. Terimakasih atas saran dan masukannya, Semoga ilmu yang ibu berikan dapat bermanfaat dan Allah balas kebaikan berlipat ganda.
9. Ibu Ikhwanisyifa, M.Psi., Psikolog., selaku narasumber 2 pada saat seminar munaqasah. Terimakasih atas waktu, ilmu, dukungan, saran dan masukannya yang telah ibu berikan selama proses penyelesaian skripsi, Semoga ilmu yang ibu berikan dapat bermanfaat dan Allah balas kebaikan berlipat ganda.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Ibu Indah Puji Ratnani, S.Psi., M.A., selaku Penasehat Akademik (PA).
Terimakasih atas nasehat, bimbingan dan waktu yang telah ibu berikan, semoga Allah balas kebaikan yang berlipat ganda.
11. Ibu Reni Susanti, S.Psi., M.Psi., selaku ketua Labor Psikodiagnostik Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, yang telah membeikan dukungan, nasehat, waktu, ilmu, dan pengalaman yang bermanfaat, semoga Allah balas kebaikan yang berlipat ganda.
12. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Terimakasih atas segala ilmu, nasehat, pengalaman, dan dukungan, semoga Allah balas kebaikan yang berlipat ganda.
13. Segala staf kepegawaian Fakultas Psikologi atas bantuan terkait administrasi perkuliahan, semoga Allah balas kebaikan yang berlipat ganda.
14. Ayahanda M.Yusuf dan Ibunda Jumaiyah yang peneliti cintai. Teimakasih atas segala perhatian, kasih sayang, semangat, dukungan, do'a, nasehat, dan tak pernah bosan mendengarkan curahan hati peneliti. Semoga Allah senantiasa melindungi dan menyayangi mama dan abah.
15. Kepada keluarga besar, om, tante, dan sepupu-sepupu, yang selalu mendukung dan menyemangati peneliti.
16. Kepada Surya Ardillah, terimakasih sudah selalu meluangkan waktunya untuk menemakan kemana saja, dimana saja, dan kapan saja, menyaksikan proses dari awal perjuangan hingga sudah menjadi sarjana. Intinya terimakasih sudah banyak membantu selama proses penyelesaian skripsi ini, baik dari segi materi maupun nonmateri.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

17. Kepada sahabat ku “5cm”, Aufa yang sudah selalu memberikan tumpangan nginap disaat sendiri dan butuh bantuan dalam menginput data penelitian, Dien teman sekamar yang banyak membantu dalam proses pengerjaan skripsi dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi ini, Dhian yang selalu nanya, “kau udah sampai mana?” dan Linda yang selalu menyemangati saya. Terimakasih sudah selalu ada. Semoga kebersamaan kita terus terjalin hingga Jannah-Nya.
18. Seluruh teman-teman seperjuangan dari kelas A sampai F, terkhusus untuk keluarga ku “Amplop Squad” (Kelas A angkatan 2014). Ayu, Dhini, Echa, Tia, Eki, Aan, Lia, Dea, Elma, Mami, Helma, Ija, Indah, Uci, Mufida, Oci, Yunita, Nadia, Rini, Randy, Rian, Ojan, Dwi. Teimakasih atas kebersamaannya selama 4 tahun ini, terimakasih sudah banyak mengukir kenangan selama masa perkuliahan, dan tak hentinya menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga silaturahmi selalu terjalin sampai akhirat kelak.
19. Kepada seluruh sahabat Labor Psikodiagnostik yang selalu memberikan ilmu dan pengetahuan baru, menjadi tempat berbagi dan bertanya. Terimakasih Bu Reni, Bu Ahyani, kak Nuha, kak Ama, kak Nanad, kak Winda, kak Ona, kak Windi, bang Suwanda, teman-teman lab Dhini, Ruziqna, Bella, Mufida, Oci, Aan, Tika, Haikal, Angga, Randy, serta adik-adik Nely, Ica, Halimah, Susan, Intan, Dea, dan Ilham.


Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

20. Teman-teman KKN Kelurahan Sei.Mempura Dien, Dhian, Deli, Nida, Endah, Sonya, Vulva, Afif, Syahdat, Firo, Nilman dan Candra yang selalu memberikan semangat. Semoga silaturahmi tetap terjalin diantara kita.
21. Teman-teman PPL yang selalu memberikan masukan dan semangat kepada peneliti. Terimakasih Cindy, Wilda dan Rini.
22. Teman-teman TPP kelas C Rona yang selalu membantu, memberikan masukan, menemani setiap kali ngambil data, memberikan semangat, Laila yang selalu membantu dan menjadi tempat bertanya tentang variabel penelitian, Latifatun yang telah menemani saat bimbingan, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat.
23. Teman-teman Pondokan Naela Dien, Riska, Selvy, Cindy, Washma, Lina, Anggi dan Sandra yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini, selalu mengerti dan memberikan semangat kepada peneliti.
24. Terimakasih kepada Pihak yang terkait dalam perizinan pelaksanaan penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Pekanbaru dan Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Riau yang telah memberi rekomendasi kepada peneliti untuk dapat melaksanakan penelitian. Dan terimakasih juga kepada Kepala sekolah dan Kepala bagian Administrasi SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru.
25. Seluruh subjek penelitian siswi kelas X dan XI SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru yang telah bersedia mengisi skala penelitian dengan sukarela, terimakasih atas kontribusinya semoga Allah membalas dengan berlipat

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ganda, karena dengan kesediaan subjek peneliti dapat melanjutkan ketahap selanjutnya hingga skripsi ini selesai.

26. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan baik moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah membalasnya kabaikannya dengan berlipat ganda.

Sebagai hamba yang memiliki keterbatasan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga sekripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait, lingkungan akademik Fakultas Psikologi UIN Suska Riau dan Pembaca pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, 5 Juli 2018

Yusmia Eka Febriana