

DAFTAR PUSTAKA

- Aden, R. (2010). *Ketika remaja dan pubertas tiba*. Yogyakarta : Hanggar Kraton.
- Ahmadi, A. (1992). *Psikologi umum*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ali, M., & Asrori, M. (2014). *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Allo, S.T, dkk. (2017). Hubungan Mekanisme Koping dengan Regulasi Emosi pada Mahasiswa Semester V Yang Mengalami *Dismenore* di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi. *e-Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. Volume 5 Nomor 1, Februari 2017.
- Andri. (2011). Konsep Biopsikososial pada Keluhan Psikosomatik. *Artikel Pengembangan Pendidikan Keprofesian Berkelanjutan*. Vol. 61, No. 9.
- Arikunto, S. (2010). *Manajemen penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2004). *Metode penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____. (2017). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Dahlan. A, & Syahminan T.V. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (*Dismenorea*) pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Journal Endurance* 2(1) (37-44).
- Grandi, dkk (2012). Prevalence Of Menstrual Pain In Young Women: What Is Dysmenorrhea. *Dove Medical : PressJournal of Pain Research*:5 169–174.
- Gratz, K.L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation and difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. Vol. 26, No. 1.
- Gross, J. J. (1998b). The Emerging Field Of Emotion Regulation: An Integrative Review. *Review of General Psychology*. Vol 2, No. 3, 271-299.
- _____. (1999). Emotion Regulation: Past, Present, Future. *Cognition And Emotion*. USA : Stanford University California. 13, 551–573.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- _____. (2002). Emotion Regulation: Affective, Cognitive, And Social Consequences. *Journal Psychophysiology*. USA : Cambridge University Press. Printed in the Vol 39. 281–291.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual Differences In Two Emotion Regulation Processes: Implications For Affect, Relationships, And Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 85, No. 2.
- Gross, J. J. (2007). *Handbook Of Emotion Regulation*. New York : The Guilford Press.
- _____. (2013). Emotion regulation: Taking stock and moving forward. *Emotion*, 13, 359–365.
- _____. (2014). Emotion Regulation : Conceptual and Empirical Foundations. *Handbook of Emotion Regulation*. New York : The Guilford Press.
- Handayani, E.Y., & Rahayu, L.S. (2014). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal Volume 1 No 4*.
- Hanum, L. (2012). Manajemen Nyeri untuk Meningkatkan Penerimaan Nyeri Kronis pada Lansia dengan Intervensi Multi-komponen Kelompok *Cognitive Behavior Therapy (CBT)*. Tesis. Depok : Universitas Indonesia.
- Hasanah, D.N. (2010). Hubungan Self Efficacy dan Regulasi Emosi dengan Kenakalan Remaja pada Siswa SMP N 7 Klaten. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Hurlock, Elizabeth B. (2007). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Erlangga : Jakarta.
- Jacob, T.Z dkk. (1990). *DISMENOREA Aspek patofisiologi dan penatalaksanaan*. Jakarta : KSERI.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Khodakarami, B., dkk. (2015). The Severity of Dysmenorrhea and its Relationship with Body Mass Index among Female Adolescents in Hamadan, Iran. *J Midwifery Reprod Health*. 3(4):444-450.
- Khoerunisya, D.A. (2015). Hubungan Regulasi Emosi dengan Rasa Nyeri Haid Pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Lestari, N. (2011). *Tips praktis mengetahui masa subur*. Jogjakarta : Katahari.
- Mappiare, A. (1982). *Psikologi remaja*. Surabaya : Usaha Nasional
- Martin, A.D. (2003). *Emotional quality management*. Jakarta : Arga.
- Martini. R, dkk. (2014). Pengaruh Stres Terhadap Disminore Primer Pada Mahasiswa Kebidanan Di Jakarta. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, Vol. 1, Nomor 2*.
- Martono, N. (2010). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Melzack, R. (1983). *Pain measurement and assessment*. New York: Revan Press
- Melzack, R., & Well, P.D. (2003). *Handbook of Pain Management*. USA.
- Milanti, dkk. (2017). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kebidanan. Vol. V, No.1*.
- Mufti, G.R., dkk (2016). Gambaran skala *visual analog* dan hemodinamik pada pasien yang diberikan kombinasi tramadol dan ketorolak pasca bedah laparotomi. *Jurnal e-Clinic (eCl), Volume 4, Nomor 1*.
- Muntari. (2014). Hubungan Stres Pada Remaja Usia 16-18 Tahun dengan Gangguan Menstruasi (*Dismenore*) Di SMK Negeri Tambakboyo Tuban. STIKES NU TUBAN. Online. <http://lppm.stikesnu.com/wpcontent/uploads/2014/02/3-Jurnal-Bu-Muntari-desi-klik.pdf> (diunduh 23-09-2017).
- Murwitasari, S & Bimono. (2010). Perbedaan Kepekaan Sebsitivitas Emosi Pada Saat Haid dan Tidak Haid. *Jurnal Psikologi. Vol.6 No.1, 32-40*.
- Nisfiannoor .M., dan Kartika. Y. (2004). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya Pada Remaja. *Jurnal Psikologi. Vol. 2 No. 2*.
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, Vol. 01, No.02*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4, No. 2*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Nugroho, T., & Utama, B.I. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prihatanti, N.R. (2010). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Polokarto Sukoharjo. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Putrie, H.C. (2014). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Usia *Menarche*, Lama Menstruasi dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian *Dismenore* pada Siswi di SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Artikel Publikasi Ilmian, fakultas Ilmu Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahayu, I. (2013). *Emosional healing therapy*. Jakarta : GramediaWidiasarana Indonesia.
- Richards, J.M & Gross, J.J. (2000). Emotion Regulation and Memory : The Cognitive Costs of Keeping One's Coll. *Journal of Personallity and Social Psychology*. Vol. 79, No. 3.
- Ridha, A. (2006). *Manajemen pubertas*. Bandung : Syaamil Cipta Media.
- Safaria, T., & Saputra, N.E. (2009). *Manajemen emosi: sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Salbiah. (2016). Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching. *Jurnal Ilmu Keperawatan ISSN: 2338-6371*.
- Salovey, P & Sluyter, D.J. (1997). *Emotional development and emotional intelligence*. New York : Basic Books
- Santrock, John W. (2007). *Remaja Edisi 11 Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sevilla, dkk. (1993). *Pengantar metode penelitian*. Jakarta : UI-Press.
- Shah, S., dkk. (2015). Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhoea Among Female Physiotherapy Students. *International Journal of Medicine & Health Research IJMHR 42/Volume 1/Issue 1*.
- Silvanus, dkk. (2017) Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sman 7 Malang. *Nursing News Volume 2, Nomor 3*.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sugawara, M. dan M. A. Toda dkk. 1997. Premenstrual Mood Changes And Maternal Mental Health In Pregnancy And The Postpartum Period. *Journal Of Clinical Psychology*, Vol 53(3), 225-232. Online. <http://www.institute-of-mental-health.jp/thesis/pdf/thesis-05/thesis-0510.pdf>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sumida, E. (2010). Clarifying the Relationship between Emotion Regulation, Gender, and Depression. *All Graduate Theses and Dissertations*. Utah State University: DigitalCommons@USU
- Syahadat, Y. M. (2013). Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Perilaku Agresif Pada Anak. *Humanitas*, Vol. X. No. 1.
- Thompson, R. A. (1991). Emotional regulation and emotional development. *Educational Psychology Review*, 3, 269-307.
- Wiknjosastro, H. (1999). *Ilmu kandungan edisi kedua*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wewers M.E. & Lowe N.K. (1990). A Critical Review Of Visual Analogue Scales In The Measurement Of Clinical Phenomena. *Research in Nursing and Health* 13, 227-236.
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Bandung.
- Zulkifli, L.(2006). *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.