

## HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA UIN SUSKA RIAU

Oleh

Muhammad Isdiyanto

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Kecenderungan gaya hidup hedonis adalah pola hidup yang mengarah pada aktivitas mencari kesenangan hidup, seperti lebih banyak menghabiskan waktu di luar rumah, lebih banyak bermain, senang pada keramaian kota, senang membeli barang-barang mahal untuk memenuhi hasratnya, cenderung followers dalam gaya hidupnya dan selalu ingin menjadi pusat perhatian. Salah satu faktor yang berperan dalam mempengaruhi gaya hidup hedonis pada seseorang adalah kepribadian yang didalamnya terdapat harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa UIN Suska Riau.. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 100 orang. Subjek diambil dengan menggunakan teknik insidental sampling, dimana siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala harga diri dan skala gaya hidup hedonis. Berdasarkan hasil analisis korelasi *pearson product moment* diperoleh korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0,465$  dengan probabilitas sebesar  $0,000$  ( $p < 0,001$ ). Artinya, terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa UIN Suska Riau. Semakin tinggi harga diri maka semakin rendah gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin tinggi gaya hidup hedonis pada mahasiswa UIN Suska Riau.

**Kata-Kunci** : Harga Diri, Gaya Hidup Hedonis

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.