

HUBUNGAN ANTARA NYERI DAN STRES PADA ATLET PPLP UPT RUMBAI PROVINSI RIAU

Oleh

Rio Bagus Permana

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Sutan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Stres dan rasa sakit adalah pengalaman umum dalam kehidupan manusia. Baik stres maupun sistem nyeri memiliki fungsi adaptif dan mencoba melindungi organisme jika terjadi ancaman dan bahaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara nyeri dan stres pada atlet PPLP UPT Rumbai Provinsi Riau. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 109 atlet yang ada di wisma atlet menggunakan teknik *purposive sampling* dimana teknik pengambilan sampel berdasarkan beberapa pertimbangan tertentu. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala Mc Gill untuk variabel nyeri dan skala CSALSS (*college-student athlete life stress scale*) untuk skala stres. Berdasarkan hasil analisis product moment diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar 0,386 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel sangat signifikan, sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Nyeri dan Stres bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 14,9% sisanya 85,1% lagi dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

Kata-Kunci : Nyeri, Stres

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.