

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Tidak Plagiasi	iii
Lembar Pengesahan Penguji	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Penelitian	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengungkapan Emosi Marah	
1. Pengertian Pengungkapan Emosi Marah.....	12
2. Faktor-Faktor Penyebab Timbulnya Emosi Marah	13
3. Macam-Macam Pengungkapan Emosi Marah	16
B. Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol Diri	17
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	18
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional	
1. Pengungkapan Emosi Marah.....	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Kontrol Diri	27
D. Subjek Penelitian	
1. Populasi	27
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	
1. Skala Kontrol Diri	29
2. Skala Pengungkapan Emosi Marah	30
F. Uji coba alat ukur	31
G. Validitas dan Reliabilitas	
1. Validitas.....	31
2. Indeks Daya Beda Aitem	32
3. Reliabilitas	35
H. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Subjek Penelitian	36
2. Uji Asumsi	37
a. Uji Normalitas	38
b. Uji Linearitas	39
3. Uji Hipotesis	39
4. Kategorisasi Data Penelitian	40
a. Pengungkapan Emosi Marah	41
b. Kontrol Diri	44
C. Analisa Tambahan	45
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	