

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan stres menyusun skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Semakin tinggi kecerdasan emosional yang dimiliki oleh mahasiswa maka semakin rendah stres mahasiswa dalam menyusun skripsi. Sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosional yang dimiliki oleh mahasiswa maka semakin tinggi tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang akan peneliti sampaikan, yaitu :

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional memiliki sumbangan efektif dalam mengatasi stres dalam menyusun skripsi. Kepada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi disarankan untuk lebih terampil dalam mengelola dan mengontrol emosi, lebih optimal dalam membina hubungan dengan orang lain dan selalu mampu untuk memotivasi diri sendiri dalam menghadapi kendala tugas yang diberikan baik yang sederhana maupun dengan tingkat yang sulit. Sehingga mahasiswa dapat mencapai kelulusan sesuai dengan target.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dan ingin mengambil tema yang sama berminat untuk melanjutkan ataupun mengembangkan penelitian ini, disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode yang berbeda seperti eksperimen, ataupun deskriptif serta dapat mengungkapkan hal apa saja yang menyebabkan motivasi mahasiswa dapat melemah atau tidak stabil saat mengerjakan skripsi.