

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada atlet pencak silat PSHT kecamatan Seberida, Indragiri Hulu. Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima dan terbukti yaitu adanya hubungan antara kepercayaan dengan motivasi berprestasi pada atlet pencak silat PSHT kecamatan Seberida, Indragiri Hulu, yaitu semakin tinggi kepercayaan diri pada atlet pencak silat maka semakin tinggi pula motivasi berprestasinya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri pada atlet pencak silat maka semakin rendah pula motivasi berprestasinya.

### B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti dalam penelitian ini, Saran- saran ini ditunjukkan kepada :

1. Atlet Pencak Silat
  - a. Bagi atlet pencak silat diharapkan untuk selalu memiliki motivasi untuk meraih prestasi ketika dalam bertanding. Prestasi yang gemilang tidak akan tercapai jika atlet tidak memiliki motivasi untuk meraih prestasi tersebut. Motivasi berprestasi dapat muncul ketika seorang atlet tersebut selalu tekun berlatih, tidak jera dengan tantangan yang didapat saat

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berlatih, tidak membuang-buang waktu untuk berlatih dan selalu mengingat dukungan dari orang-orang terdekatnya.

- b. Bagi atlet pencak silat diharapkan untuk selalu percaya pada diri sendiri bahwa dirinya mampu mengalahkan lawanandingannya seberat dan sekuat apapun, tanpa berfikir negatif terlebih dahulu. Rasa percaya diri yang tumbuh dalam diri atlet itu dapat dengan cara seperti yakin dengan kemampuan diri atau lebih optimis.

2. Pelatih

Bagi Pelatih diharapkan untuk selalu mendukung para atlet pencak silat agar selalu tumbuh rasa percaya diri dan motivasi berprestasi yang tinggi dalam diri atlet, sehingga dapat mengalahkan lawan-lawannya dalam pertandingan.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, dalam arti masih memiliki banyak kekurangan maka bagi peneliti selanjutnya agar menambahkan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi motivasi berprestasi.