

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                      |            |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....                      | <b>i</b>   |
| <b>MOTTO</b> .....                            | <b>ii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                     | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | <b>x</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                          | <b>xi</b>  |
| <br>  |            |
| <b>BAB I</b>                                  |            |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....                      | 1          |
| A. Latar Belakang Masalah.....                | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 6          |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 6          |
| D. Keaslian Penelitian .....                  | 7          |
| E. Manfaat Penelitian.....                    | 9          |
| <br>  |            |
| <b>BAB II</b>                                 |            |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                 | 11         |
| A. Stres .....                                | 11         |
| 1. Definisi Stres .....                       | 11         |
| 2. Gejala Stres .....                         | 12         |
| B. Dukungan Sosial Keluarga.....              | 14         |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....   | 14         |
| 2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga ..... | 16         |
| C. Kerangka Berfikir.....                     | 17         |
| D. Hipotesis .....                            | 20         |
| <br>  |            |
| <b>BAB III</b>                                |            |
| <b>METODE PENELITIAN</b> .....                | 21         |
| A. Desain Penelitian .....                    | 21         |
| B. Identitas Variabel Penelitian .....        | 21         |
| C. Defenisi Operasional .....                 | 22         |
| 1. Stres .....                                | 22         |
| 2. Dukungan Sosial Keluarga.....              | 22         |

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

|   |           |
|---|-----------|
| D. Subjek Penelitian .....                  | 23        |
| 1. Populasi Penelitian .....                | 23        |
| 2. Sampel Penelitian .....                  | 23        |
| E. Teknik Pegumpulan Data .....             | 24        |
| 1. Skala Stres .....                        | 24        |
| 2. Skala Dukungan Sosial Keluarga .....     | 25        |
| F. Uji Validitas dan Reliabilita .....      | 26        |
| 1. Uji Coba Alat Ukur .....                 | 26        |
| 2. Uji Validitas .....                      | 27        |
| 3. Daya Beda Aitem .....                    | 27        |
| 4. Uji Reliabilitas.....                    | 30        |
| H. Teknik Analisis Data .....               | 31        |
| <b>BAB IV</b>                               |           |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>32</b> |
| A. Pelaksanaan Penelitian .....             | 32        |
| 1. Persiapan Penelitian .....               | 32        |
| 2. Pelaksanaan Penelitian .....             | 33        |
| B. Hasil Penelitian.....                    | 33        |
| 1. Deskripsi Data Penelitian .....          | 33        |
| 2. Uji Asumsi.....                          | 36        |
| 3. Uji Hipotesis .....                      | 39        |
| 4. Analisis Tambahan .....                  | 40        |
| C. Pembahasan .....                         | 41        |
| <b>BAB V</b>                                |           |
| <b>PENUTUP .....</b>                        | <b>44</b> |
| A. Kesimpulan.....                          | 44        |
| B. Saran .....                              | 44        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>45</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                       | <b>47</b> |