

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN STRES PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA KHUSNUL KHOTIMAH

Putri Khairani
putriikhsiregar@gmail.com
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Pada umumnya lansia menjalani hari tuanya dilingkungan keluarga namun dalam keadaan dan sebab tertentu lansia tidak tinggal bersama keluarganya. Lansia yg tinggal di panti merasakan perubahan aktifitas sehari-hari yang menjadi salah satu faktor penyebab stres pada lansia. Salah satu variabel yang dapat meminimalisasi stres adalah dukungan sosial keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan stres pada lansia di Panti Tresna Wredha Khusnul Khotimah. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Subjek penelitian ini adalah seluruh lansia yg tinggal di panti sosial Tresna Wredha Khusnul Khotimah yang berjumlah 60 orang. Data penelitian ini diukur menggunakan skala stres Safaria (2009) dan dukungan sosial keluarga diukur menggunakan skala dukungan sosial keluarga Sarafino (1998). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil analisis data menunjukkan nilai $r = -0,265$ dengan nilai signifikan $p = 0,021$, artinya terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan stres pada lansia di panti Sosial Tresna Wredha Khusnul Khotimah.

Keyword: Dukungan sosial keluarga, Stres pada lansia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.