

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan stres pada lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Khusnul Khotimah Pekanbaru. Ini berarti, semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima, maka semakin rendah stres yang dialami lansia. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diterima, maka semakin tinggi stres yang dialami lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi Lansia

Bagi lansia yang berada di panti agar dapat menerima bantuan langsung dari keluarga yang bertujuan untuk mengurangi beban lansia dalam kehidupan sehari-hari.

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan memperluas ruang lingkup penelitian dan memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi dukungan sosial keluarga dan stres pada lansia. Serta peneliti selanjutnya diharapkan memberikan tambahan pada variabel, metode, dan subjek.