

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESHGRADUATE* UIN SUSKA RIAU

Muhammad Ari fa'i
Marifai56@yahoo.com

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

ABSTRAK

Seseorang yang memiliki kualitas pribadi dan keahlian yang lebih, dianggap akan lebih menguntungkan oleh perusahaan. Tuntutan tersebut tentunya bukan hal mudah untuk dipenuhi oleh calon pekerja terutama yang belum memiliki pengalaman seperti pada *freshgraduate*. Banyaknya tuntutan kualitas, keterampilan, kesempatan kerja yang sempit, serta banyaknya saingan menyebabkan para sarjana baru (*freshgraduate*) mengalami kecemasan untuk memasuki dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tidaknya hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate* UIN Suska Riau. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate* UIN Suska Riau. Subjek dalam penelitian ini adalah *freshgraduate* UIN Suska Riau (2017) yang belum memiliki pengalaman kerja berjumlah 160 responden. Teknik pengambilan subjek menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson* melalui bantuan program *SPSS 22.0 for windows*. Hasil analisis data menunjukkan nilai $r = -,303$ dengan nilai signifikan $p = 0,000$, artinya terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate* UIN Suska Riau, sehingga hipotesis diterima. Ini berarti semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja yang dihadapi oleh *freshgraduate* dengan sumbangan efektif kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 9,2%.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, Kecemasan menghadapi dunia kerja, *Freshgraduate*