

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate* UIN SUSKA Riau. Semakin tinggi kepercayaan diri, maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate*. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri, maka semakin tinggi kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate*.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang akan peneliti sampaikan, yaitu :

##### 1. Bagi *Freshgraduate*

Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada *freshgraduate* untuk mempertahankan rasa kepercayaan diri yang tinggi dan mengontrol kecemasan untuk mempersiapkan diri masuk dalam dunia kerja. Dengan adanya kepercayaan diri yang tinggi maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dapat diminimalisir.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengungkap faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan ketika akan menghadapi dunia kerja.