



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Ilmiah	12
2. Manfaat Praktis	13
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Perilaku sehat	14
1. Pengertian Perilaku Sehat	14
2. Dimensi Perilaku Sehat.....	15
B. Kontrol Diri	20
1. Pengertian Kontrol Diri	20
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	21
C. Penderita <i>Gastritis</i>	24
1. Pengertian Penderita <i>Gastritis</i>	24
2. Penyebab <i>Gastritis</i>	25
D. Kerangka Berfikir	26
E. Hipotesis	30



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III : METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	31
1. Kontrol Diri.....	32
2. Perilaku Sehat	32
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel Penelitian.....	33
3. Teknik Sampling.....	33
E. Metode Pengumpulan Data	34
1. Alat Ukur	34
a. Skala Kontrol Diri.....	34
b. Skala Perilaku Sehat	35
F. Uji Coba Alat Ukur.....	37
1. Validitas	38
2. Indeks Daya Beda.....	39
3. Reliabilitas	43
G. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Laporan Pelaksanaan Penelitian	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	46
a. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
b. Karakteristik Subjek Berdasarkan Umur	46
2. Hasil Uji Asumsi	47
a. Uji Normalitas	47
b. Uji Linearitas	48
3. Hasil Uji Hipotesis	49
C. Analisis Tambahan	50
1. Deskripsi Kategorisasi Data	50
a. Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	51
b. Kategorisasi Variabel Perilaku Sehat	53
2. Analisis Sumbangan Peraspek Kontrol Diri terhadap Perilaku sehat.....	54



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Pembahasan.....	55
BAB V : PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	64

