

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dalam keluarga dengan regulasi emosi pada remaja.
2. Sumbangan efektif variabel komunikasi interpersonal dalam keluarga terhadap regulasi emosi sebesar 27% dan sisanya sebesar 73% dipengaruhi oleh faktor lain.
3. Mayoritas remaja yang menjadi sampel pada penelitian ini memiliki tingkat regulasi emosi pada kategori sedang, yaitu sebesar 95,6%.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di atas, ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti, yaitu:

#### 1. Bagi Orangtua

Orangtua diharapkan dapat lebih mengenali emosi anak dan meningkatkan komunikasi interpersonal dengan anak dalam hubungan kekeluargaan yang harmonis serta saling menyayangi dengan menerapkan sikap saling mendukung, sikap positif, berempati, dan adanya keterbukaan antara anggota keluarga agar remaja dapat meregulasi emosinya dengan baik.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi remaja

Remaja diharapkan dapat mengelola emosinya dengan baik, yaitu dengan cara meningkatkan keterbukaan, mengungkapkan emosinya dengan baik di dalam keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengadakan penelitian dengan tema yang sama diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dalam penelitian, serta dapat mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi regulasi emosi diluar penelitian ini.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.