

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dan status ekonomi orang tua terhadap perilaku merokok pada mahasiswa dengan koefisien korelasi sebesar 0,413. Mayoritas mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau memiliki tingkat stres sedang dengan persentase sebanyak 47%. Sementara itu Tingkat perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau berada pada kategori tinggi dengan persentase sebanyak 60% dan status ekonomi orang tua pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau berada pada kategori rendah.

#### B. Saran

Adapun saran yang dapat diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa dengan tingkat stres yang sedang diharapkan agar mampu menemukan metode-metode untuk mengurangi atau menghilangkan stres dengan meminimalkan faktor pemicu yang dapat menyebabkan stres, seperti faktor internal dan eksternal.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi mahasiswa dengan perilaku merokok yang tinggi untuk dapat menumbuhkan kemauan berhenti merokok dan menemukan metode-metode untuk mengurangi kebiasaan merokok, seperti mengurangi berkumpul dengan teman-teman yang perokok dan melakukan kegiatan yang bermanfaat bagi diri sendiri maupun orang lain.
3. Penelitian selanjutnya yang tertarik untuk mengetahui lebih dalam mengenai perilaku merokok pada mahasiswa, dapat mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi perilaku merokok, seperti budaya, personal (pendidikan, umur, jenis kelamin), dan situasi sosial (pengaruh teman).