

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	16
A. <i>Psychological Well-being</i> .....	16
1. Definisi <i>Psychological Well-being</i> .....	16
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	17
3. Faktor-Faktor <i>Psychological Well-being</i> .....	23
B. Harga Diri.....	27
1. Definisi Harga Diri.....	27
2. Aspek-Aspek Harga diri.....	29
C. Syukur.....	30
1. Definisi Syukur .....	30
2. Komponen-komponen Syukur .....	32
D. Remaja.....	34
1. Definisi Remaja.....	34
2. Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. <i>Psychological Well-being</i> Remaja .....	36
E. Kerangka Berfikir .....	39
F. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	44
C. Defenisi Operasional Variabel Peneltian .....	45
D. Subjek Penelitian .....	46
E. Metode Pengumpulan Data .....	48
1. Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	49
2. Skala Harga Diri .....	52
3. Skala Syukur .....	53
F. Uji Coba Alat Ukur .....	56
1. Validitas .....	57
2. Daya Beda Aitem .....	57
3. Reliabilitas .....	61
G. Teknik Analisis Data .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	63
B. Hasil Analisis Data .....	64
1. Gambaran Subjek Penelitian .....	64
2. Uji Asumsi .....	65
a. Uji Normalitas .....	65
b. Uji Linearitas .....	65
3. Uji Multikolinearitas .....	62
4. Uji Hipotesis .....	66
5. Analisis Tambahan .....	69
a. Uji Perbedaan berdasarkan Jenis Kelamin .....	69
b. Uji Perbedaan berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	71

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Kategorisasi Data Penelitian .....	72
a. Kategorisasi Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	72
b. Kategorisasi Skala Harga Diri.....	74
c. Kategorisasi Syukur.....	76
D. Pembahasan .....	77
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	85
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....	92

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR TABEL

3.1	<i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-being</i> Sebelum Uji Coba.....	51
3.2	<i>Blueprint</i> Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba .....	53
3.3	<i>Blueprint</i> Skala Syukur Sebelum Uji Coba.....	56
3.4	<i>Blueprint</i> Uji Daya Beda Aitem <i>Psychological Well-being</i> Uji Coba. ....	58
3.5	<i>Blueprint Psychological Well-being</i> Untuk Penelitian .....	58
3.6	<i>Blueprint</i> Uji Daya Beda Aitem Harga Diri Uji Coba.....	59
3.7	<i>Blueprint</i> Harga Diri Untuk Penelitian .....	59
3.8	<i>Blueprint</i> Uji Daya Beda Aitem Syukur Uji Coba.....	60
3.9	<i>Blueprint</i> Syukur Untuk Penelitian .....	60
3.10	Hasil Uji Reliabilitas .....	61
4.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	64
4.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	64
4.3	Uji Normalitas .....	65
4.4	Uji Linieritas .....	66
4.5	Uji Multikolinearitas .....	67
4.6	Hasil Uji Hipotesis.....	67
4.7	Sumbangan Efektif Masing-Masing Variabel.....	68
4.8	Uji Perbedaan Ditinjau Dari Jenis Kelamin .....	70
4.9	Uji Perbedaan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	71
4.10	Kategorisasi.....	72
4.11	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel <i>Psychological Well-being</i> .....	73
4.12	Kategorisasi Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	73
4.13	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel Harga Diri.....	75
4.14	Kategorisasi Skala Harga Diri.....	75
4.15	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel Syukur .....	76
4.16	Kategorisasi Skala Syukur .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran A: Guide Wawancara.....	92
B. Lampiran B: Validasi Alat Ukur Uji Coba.....	94
C. Lampiran C: Skala Uji Coba .....	119
D. Lampiran D: Uji Validitas Dan Reabilitas .....	128
E. Lampiran E: Tabulasi Data Mentah Uji Coba .....	146
F. Lampiran F: Validasi Alat Ukur Penelitian .....	159
G. Lampiran G: Skala Penelitian .....	179
H. Lampiran H: Tabulasi Data Mentah Penelitian.....	186
I. Lampiran I: Hasil Uji Normalitas, Linearitas, Multikolinearitas, Regresi Berganda, Dan Analisis Tambahan .....	199
J. Lampiran J: Surat - Surat .....	207

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.