

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN SYUKUR TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN DAARUN NAHDHAH THAWALIB BANGKINANG

Oleh:

Lolla Widya Edwani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAKS

Masa remaja merupakan masa peralihan dimana remaja banyak mengalami hal-hal yang menantang yang akan mempengaruhi *psychological well-being*. Harga diri dan syukur merupakan faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri, syukur dengan *psychological well-being* pada remaja. Subjek penelitian adalah 150 orang santri yang berusia 13-16 tahun di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah skala *psychological well-being* (Ryff), skala harga diri (Coopersmith), dan skala syukur (Listiyandini). Analisis regresi berganda menunjukkan ada hubungan harga diri dan syukur terhadap *psychological well-being* pada remaja ($F=74,637$; $p=0,000$). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa harga diri dan syukur memiliki adjusted R squared sebesar 49,7% terhadap *psychological well-being* dan sisanya sebesar 50,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: harga diri, syukur, *psychological well-being*