

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I M. (2016). *Aplikasi SPSS Pada Penelitian Psikologi*. Pekanbaru: Al Mujtahadahpress
- Ali, Mohammad, Mohammad Asrori. (2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Argyle, M. (2001). *The psychological of Happiness*. E-book.
- Azizah. (2013). Kebahagiaan dan Permasalahan di Usia Remaja (Penggunaan Informasi dalam Pelayanan Bimbingan Individual). *Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol. 4, No. 2*.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bono, G. & McCullough, M.E. (2006). Positive responses to benefit and harm: Bringing forgiveness and gratitude into cognitive psychotherapy. *Journal of Cognitive Psychotherapy, Vol. 20, No. 2, 147-158*.
- Coopersmith, Stanley. (1967). *The Antecedents of Harga diri*. San Fransisco: Freeman.
- Emmons, R., McCullough, M. E. (2003) Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 2, No. 84, 377-389*.
- Garcia, D.,& Siddiqui A. (2009). Adolescents' Psychological Well-Being and Memory for Life Events: Influences on Life Satisfaction with Respectto Temperamental Dispositions. *Journal Happiness Stud, 10, 407-419*
- Geldard, D. (2011). *Konseling Remaja Pendekatan Proaktif Untuk Anak Muda Edisi Ketiga*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Ghufron, M. Nur & Rini Risnawita (2014). *Teori-Teori Psikologi*.Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan* (Terjemahan Instiwidayanti dan Soedjarwo). Jakarta: Erlangga.
- Ishak, Fivin Fadhliyah J.S. (2010). Hubungan antara Rasa Syukur dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lanjut Usia.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Lesmana, Wahyu Indra. Meita Santi Budiani. (2013). Hubungan Antara Harga Diri dan Tingkat Stress dengan *Psychological Well-being* pada Remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Wiyung dan Karangpilang Surabaya. *Jurnal Psikologi Vol. 2, No. 2*.
- Listyandini, Ratih Arruum., Anditha Nathania., Dessy Syahniar., Lidwina Sonia., Rima Nadya. (2015). *Measuring Gratitude: Developing Initial Model of Indonesian Gratitude Inventory Scale*.
- Mami, Lutfita & Suharnan. (2015). Harga Diri, Dukungan Sosial dan Psychological Well Being Perempuan Dewasa yang Masih Lajang. *Jurnal Psikologi Vol. 4, No. 03*
- McCullough, M.E., Emmons, R.A., & Tsang, J. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 82, 112-127*.
- Oktario, B M S. (2008). Harga Diri Remaja Yatim Piatu. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara. Medan. Skripsi Publikasi
- Pritaningrum, Meidiana & Wiwin Hendriani. (2013). Penyesuaian diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik pada Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial. Vol. 2, No. 03*
- Putra, Johan Satria. (2014). Syukur : Sebuah Konsep Psikologi Indigenous Islami. *Journal Soul, Vol. 7, No.2*
- Ramadhan, Achmad Yoga. (2012). Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Santri Penghafal Al-Quran. *Jurnal Psikologika. Vol. 17, No. 1*
- Ryan, R.M., & Deci, E.L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudamonic well-being. *Annual Review of Psychology, Vol. 52, 141 – 166*.
- Ryden, M. B. (1978). An Adult Version Of The Coopersmith Self-Esteem Inventory: Test-Retest Reliability And Social Desirability. *Psychological Reports Vol. 43, 1189-1190*.
- Ryff, C.D. (1989). Happiness is everything, or is it? Exploration on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 57, 1069-1081*
- Ryff, C.D, Corey Lee M. Keyes. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 69, No. 4, 719-727*



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Salim, Sagita Purbasari. (2015). Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Optimisme Pada Santri Pondok Pesantren Modern Islam (Ppmi) Assalaam. Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Sarwono, Jonathan. (2006). *Metode penelitian kuantitatif & kualitatif*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Sarwono, Sarlito Wirawan. (1997). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Sativa, Alisa Rosi. Avin Fadila Helmi. (2013). Syukuir dan Harga Diri dengan Kebahagiaan Remaja. Universitas Gadjah Mada
- Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif*. Alih bahasa: Eva Yulia. Nukman. Bandung : PT Mizan Pustaka
- Sood, S., & Gupta, R. (2012). A study of gratitude and well-being among adolescents. *Journal of Humanities and Social Science*, 3, (5)
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syarifuddin, Nur Fajri & Adhyatman Prabowo. (2015). *Psychological Well-Being Pada Remaja Madrasah Tsanawiyah*. ISBN : 978-602-71716-2-6
- Toussaint, L. & Friedman, P. (2008). Forgiveness, gratitude, and well-Being: The mediating role of affect and beliefs. *Journal of Happiness Studies*, 10, 635–654.
- Watkins, P.C., Woodward, K., Stone T., dan Kolts, R.L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality*, 31 (5) 431-452.
- Wicaksono, Lutfi Hadi,Luh Kadek Pande Ary Susilawati. (2016). Hubungan Rasa Syukur Dan Perilaku Prososial Terhadap *Psychological Well-being* Pada Remaja Akhir Anggota *Islamic Medical Activists* Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*. Vol. 3, No. 2, 196-208
- Wood, M. A., Stephen J, Linley, A. (2007). Coping Style As a Psychological Resource of Gratefull People. *Journal of Sosial and Clinical Psychology*, Vol. 26, 1076–1093

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Wood, A. M., Joseph, S., & Maltby, J. (2009). Gratitude predicts psychological well-being above the big five facets. *Journal of Personality and Individual Different*. Vol. 46, No. 10, 443 – 447.

