

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian dan hasil uji hipotesis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan positif antara harga diri dan syukur dengan *psychological well-being* pada remaja di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang
2. Harga diri dan syukur bersama-sama memberikan sumbangan sebesar 49,7%. Namun secara mandiri harga diri memiliki sumbangan yang jauh lebih tinggi yaitu 40,2% jika dibandingkan dengan syukur dengan 9,5%
3. Tidak ada perbedaan *psychological well-being*, harga diri dan syukur berdasarkan jenis kelamin dan tingkat pendidikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi remaja yang telah mencapai *psychological well-being* yang tinggi hendaknya memelihara dan mempertahankan keadaan tersebut

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan cara terus menjalankan aktivitas positif yang berada di lingkungannya, mengendalikan situasi kehidupan sehari-hari, memanfaatkan kesempatan yang ada di lingkungan untuk perkembangan bakat yang dimiliki, serta mampu menciptakan keadaan sesuai dengan kebutuhan pribadi.

Bagi remaja yang memiliki harga diri yang sedang diharapkan untuk meningkatkannya dengan cara menyayangi diri sendiri, tidak merasa rendah diri, mengekspresikan diri dengan mengikuti kegiatan-kegiatan positif untuk menambah kompetensi diri, serta mengikuti aturan-aturan atau nilai-nilai moral yang ada di lingkungan.

Bagi remaja yang memiliki syukur yang tinggi, agar mempertahankan dan memelihara keadaan tersebut dengan cara memandang sesuatu dari segi positif, dan mau menerima dengan ikhlas hal-hal yang buruk sekalipun serta membantu sesama dan berbagi kebaikan sebagai wujud rasa terimakasih kepada tuhan, orang lain maupun kehidupan.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya masih sangat diperlukan. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti topik yang sama, disarankan untuk memperhatikan variabel lain yang diduga turut berperan dan mempengaruhi *psychological well being* pada remaja. Apabila menginginkan hasil yang diperoleh lebih mendalam maka penelitian dapat dilakukan dengan metode kualitatif. Dengan demikian, untuk

dapat menggali informasi yang lengkap akan lebih baik peneliti dapat lebih menjalin *raport* yang baik dengan subjek. Hal ini untuk membuat subjek dapat merasa lebih nyaman, dan membantu peneliti untuk mendapatkan informasi yang lebih rinci mengenai dinamika yang ada.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

