

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian korelasional. Penelitian korelasional merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua atau beberapa variabel (Arikunto, 2010).

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel diartikan sebagai konsep atau objek yang sedang diteliti, yang memiliki variasi ukuran, kualitas yang ditetapkan oleh peneliti berdasarkan pada ciri-ciri yang dimiliki konsep (variabel) itu sendiri (Idrus, 2009). Identifikasi terhadap variabel penelitian bertujuan untuk memperjelas dan membatasi masalah serta menghindari data yang tidak diperlukan. Adapun variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel Independen (X) : Pengetahuan tentang Menstruasi

b. Variabel Dependen (Y) : Kecemasan Menghadapi *Menarche*

C. Definisi Operasional Penelitian

Definisi operasional memberi batasan atau arti suatu variabel dengan merinci hal yang harus dikerjakan oleh peneliti untuk mengukur variabel tersebut (Idrus,2009). Definisi operasional dalam penelitian ini adalah :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Kecemasan Menghadapi *Menarche*

Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman, secara fisiologis dan psikologis pada saat mengalami menstruasi pertama.

Indikator yang di ukur adalah :

- a. Secara fisik, seperti kegelisahan, anggota tubuh bergetar, banyak berkeringat, sulit bernafas, jantung berdetak kencang, merasa lemas, panas dingin, mudah marah atau tersinggung.
- b. Secara behavioral, seperti berperilaku menghindar, terguncang, melekat dan dependen.
- c. Secara kognitif, seperti khawatir tentang sesuatu, perasaan terganggu akan ketakutan terhadap sesuatu yang terjadi dimasa depan, dan keyakinan bahwa sesuatu yang menakutkan akan segera terjadi.

2. Pengetahuan Tentang Menstruasi

Pengetahuan tentang menstruasi adalah kemampuan seseorang untuk mengetahui dan memahami tentang menstruasi, seperti pengertian menstruasi, *menarche*, proses menstruasi, siklus menstruasi, gangguan menstruasi, cara mengatasi gangguan menstruasi, kesehatan reproduksi saat menstruasi, dan aktifitas selama menstruasi.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian (Arikunto, 2002).

Menurut Azwar (2010) populasi didefinisikan sebagai kelompok subjek yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hendak dikenai generalisasi hasil penelitian. Sugiyono (2013) berpendapat bahwa populasi adalah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Berdasarkan penjelasan di atas, maka populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi MTs Al-Muttaqin Pekanbaru dengan jumlah populasi 217 siswi.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti (Arikunto, 2002). Azwar (2010) juga menjelaskan bahwa sampel adalah sebagian dari populasi. Menurut Sugiyono (2013) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Karena sampel merupakan bagian dari populasi, maka sampel harus memiliki ciri-ciri yang dimiliki oleh populasinya. Menurut Roscoe (dalam Sugiyono, 2013) menjelaskan bahwa ukuran sampel yang layak dalam penelitian adalah antara 30 sampai dengan 500. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 120 siswi MTs Al-Muttaqin Pekanbaru yang telah mengalami *menarche*.

E. Teknik Sampling Penelitian

Teknik *sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode ini merupakan metode penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. (Sugiyono, 2013). Adapun kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Remaja yang berada pada rentang usia 12-15 tahun (Monks, 2002).
2. Remaja yang telah mengalami menstruasi selama 0-12 bulan.

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah dengan menggunakan skala psikologi dengan metode skala likert. Skala psikologi yang digunakan terdiri atas skala pengetahuan tentang menstruasi dengan skala kecemasan menghadapi *Menarche*.

1. Skala Kecemasan Menghadapi *Menarche*

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecemasan dalam menghadapi *menarche* yang mengacu pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Nevid dkk (2005) dan dimodifikasi oleh peneliti dengan menambah aitem pernyataan dan mengubah redaksi kata yang dibuat oleh peneliti sebelumnya yaitu Humaira (2009) dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,874.

Model skala yang digunakan adalah penskalaan model *likert* dengan menggunakan empat pilihan jawaban yaitu: Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Pemberian skor tergantung dari jenis aitem *favorable* dan *unfavorable*. Untuk aitem yang *favorable* pilihan SS akan mendapatkan skor empat, pilihan S akan mendapatkan skor tiga, pilihan TS akan mendapatkan skor dua, dan pilihan STS akan mendapatkan skor satu. Sedangkan untuk aitem yang *unfavorable* pilihan SS akan mendapatkan skor satu, pilihan S akan mendapatkan skor dua, pilihan TS akan mendapatkan skor tiga, dan pilihan STS akan mendapatkan skor empat.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berikut ini *blue print* kecemasan menghadapi *menarche* untuk uji coba.

Tabel 3.1
Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Menarche untuk Uji Coba (Try Out)

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Fisik	1, 3, 5, 7, 9	2, 4, 6, 8, 10	10
2.	Behavioral	11, 13, 15, 17, 19	12, 14, 16, 18, 20	10
3.	Kognitif	21, 23, 25, 27, 30	22, 24, 26, 28, 29	10
Total Aitem		15	15	30

2. Skala Pengetahuan Tentang Menstruasi

Skala yang di gunakan untuk mengukur pengetahuan tentang menstruasi menggunakan skala pengetahuan tentang menstruasi dan skala ini hasil adopsi dari penelitian sebelumnya yaitu skala milik Humaira (2009) dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,892. Model skala yang di gunakan yaitu skala *Guttman*, dimana skala pengukuran dengan tipe ini akan didapatkan jawaban yang tegas yaitu “benar-salah” (Sugiyono, 2013). Penelitian menggunakan skala *Guttman* dilakukan bila ingin mendapatkan jawaban yang tegas terhadap suatu permasalahan yang ditanyakan.

Berikut ini *blue print* pengetahuan tentang menstruasi sebelum uji coba.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.2

Blue Print Skala Pengetahuan Tentang Menstruasi untuk Uji Coba (Try Out)

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Pengertian menstruasi	1, 2, 3	4, 5, 6	6
2.	<i>Menarche</i>	7, 8, 9	10, 11, 12	6
3.	Proses menstruasi	13	14, 15, 16	4
4.	Siklus menstruasi	17, 18, 19	20, 21	5
5.	Gangguan menstruasi	22, 23, 24, 25	26, 27	6
6.	Mengatasi gangguan menstruasi	28, 29, 30	31, 32	5
7.	Kesehatan reproduksi saat menstruasi	33,34, 35	36	4
8.	Aktifitas saat menstruasi	37, 38	39, 40, 41	5
Total Aitem		22	19	41

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum penelitian ini di laksanakan maka alat ukur yang di gunakan harus di uji coba terlebih dahulu. Uji coba (*try out*) di lakukan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas suatu alat ukur. Dalam penelitian ini, skala kecemasan menghadapi *menarche* dan skala pengetahuan tentang menstruasi akan di lakukan uji coba (*try out*) terlebih dahulu sebelum di gunakan untuk penelitian sebenarnya. Uji coba alat ukur di lakukan pada siswi kelas VII MTs Darul Hikmah Pekanbaru.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Validitas

Validitas dikonsepsikan sebagai sejauh mana tes mampu mengukur atribut yang seharusnya diukur (Azwar, 2007). Suatu instrumen dinyatakan valid (sah) apabila instrumen tersebut betul-betul mengukur apa yang seharusnya diukur (Idrus, 2009).

Dalam penelitian ini validitas yang digunakan adalah validitas isi. Validitas isi merupakan validitas yang diestimasi lewat pengujian terhadap isi tes dengan analisis rasional atau *professional judgment* oleh Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.Si sebagai dosen pembimbing skripsi dan Ibu Indah Puji Ratnani, M.A sebagai dosen Narasumber I. Pertanyaan yang dicari jawabannya dalam validitas ini adalah sejauhmana aitem tes mewakili komponen dalam keseluruhan kawasan objek yang diukur (aspek reoesentatif) dan sejauh mana aitem mencerminkan perilaku yang hendak diukur (aspek relevensi) (Azwar, 2001).

3. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan ketepatan atau konsistensi atau dapat dipercaya. Artinya instrumen yang digunakan dalam penelitian tersebut akan memberikan hasil yang sama atau hampir sama dengan sebelumnya meskipun diulang-ulang dan dilakukan oleh siapapun dan kapan saja (Idrus, 2009).

Menurut Azwar (2013) reliabilitas mengacu pada keterpercayaan atau konsistensi hasil ukur yang mengandung makna seberapa tinggi kecermatan pengukuran. Koefisien reliabilitas berada pada rentang angka dari 0 sampai

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan 1,00. Semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati 1,00 berarti pengukuran semakin reliabel, begitu juga sebaliknya.

Dalam penelitian ini reliabilitas yang digunakan yaitu *test-retest*. Instrumen penelitian yang reliabilitasnya diuji dengan *test-retest* dilakukan dengan cara mencobakan instrumen beberapa kali pada responden. Jadi dalam hal ini instrumennya sama, respondennya sama, dan waktunya yang berbeda. Bila koefisien korelasi positif dan signifikan maka instrumen tersebut sudah dinyatakan reliabel (Sugiyono, 2013).

4. Indeks Daya Beda

Pada koefisien korelasi aitem-total yang menunjukkan daya beda aitem, koefisien validitas aitem tidak memiliki batasan tunggal dalam interpretasinya. Kelaziman yang dilakukan adalah menganggap bahwa aitem dengan nilai besar dari 0.25 atau 0.30 sebagai aitem yang validitasnya memuaskan. Sebaliknya, aitem yang bernilai kurang dari 0.25 atau 0.30 maka dapat diinterpretasikan sebagai aitem yang memiliki daya beda rendah. Dalam penelitian ini acuan penentu daya diskriminasi aitem menggunakan koefisien korelasi aitem-total minimal 0.25. indeks daya beda aitem di lihat menggunakan bantuan komputerisasi SPSS-*Statistical Product and Service Solutions 20.0 for Windows*.

Pada variabel kecemasan menghadapi *menarche* hasil analisis dari 30 aitem yang diuji terdapat 20 aitem yang valid dan 10 aitem yang gugur. Koefisien korelasi aitem total berkisar antara 0,267 sampai 0,695. Dapat di lihat rinciannya pada tabel.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.3
Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Menarche setelah Try Out

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Fisik	1, 3, 5, 7, 9*	2, 4*, 6, 8, 10*	10
2.	Behavioral	11, 13, 15, 17, 19	12*, 14, 16, 18, 20*	10
3.	Kognitif	21, 23, 25, 27, 30*	22*, 24*, 26*, 28, 29*	10
Total Aitem		15	15	30

Keterangan: Aitem yang bertanda bintang (*) : Aitem yang gugur

Tabel 3.4
Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Menarche untuk penelitian

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Fisik	1, 3, 4, 6	2, 5, 7	7
2.	Behavioral	8, 9, 11, 13, 15	10, 12, 14	8
3.	Kognitif	16, 17, 18, 19	20	5
Total Aitem		13	7	20

Sedangkan pada variabel pengetahuan tentang menstruasi, hasil analisis dari 41 aitem yang di uji terdapat 22 aitem yang valid dan 19 aitem yang gugur. Koefisien korelasi aitem-total berkisar antara 0,261 sampai 0,650 sedangkan yang berada di bawah 0.25 dinyatakan gugur. Dapat di lihat rinciannya pada tabel.

Tabel 3.5
Blue Print Skala Pengetahuan Tentang Menstruasi setelah Try Out

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Pengertian menstruasi	1, 2, 3	4, 5*, 6	6
2.	Menarche	7*, 8, 9	10, 11, 12	6
3.	Proses menstruasi	13	14, 15*, 16*	4
4.	Siklus menstruasi	17*, 18*, 19	20, 21*	5
5.	Gangguan menstruasi	22, 23, 24*, 25*	26*, 27*	6

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6.	Mengatasi gangguan menstruasi	28*, 29*, 30	31*, 32	5
7.	Kesehatan reproduksi saat menstruasi	33,34, 35	36*	4
8.	Aktifitas saat menstruasi	37, 38*	39*, 40*, 41*	5
Total Aitem		22	19	41

Keterangan: Aitem yang bertanda bintang (*) : Aitem yang gugur

Tabel 3.6
Blue Print Skala Pengetahuan Tentang Menstruasi untuk penelitian

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Pengertian menstruasi	1, 2, 3	4, 5	5
2.	<i>Menarche</i>	6, 7	8, 9, 10	5
3.	Proses menstruasi	11	12	2
4.	Siklus menstruasi	13	14	2
5.	Gangguan menstruasi	15, 16	-	2
6.	Mengatasi gangguan menstruasi	17	18	2
7.	Kesehatan reproduksi saat menstruasi	19, 20, 21	-	3
8.	Aktifitas saat menstruasi	22	-	1
Total Aitem		14	8	22

H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Riduwan (2010) mengatakan bahwa kegunaan korelasi *product moment* atau analisis korelasi adalah mencari hubungan variabel bebas (X) dengan variabel terikat (Y), dengan rumus sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$r = \frac{n \cdot (\sum XY) - (\sum X) \cdot (\sum Y)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \cdot \{n \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan :

r : Koefisien korelasi *product moment* antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche*

X : Skor variabel pengetahuan tentang menstruasi

Y : Skor total variabel kecemasan menghadapi *menarche*

N : Jumlah subjek yang diteliti

I. Jadwal Penelitian

Rincian jadwal penelitian dapat dilihat pada tabel 3.7 berikut ini:

Tabel 3.7
Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Waktu
1.	Seminar proposal penelitian	08 Maret 2017
2.	Perbaikan proposal penelitian	31 Juli 2017
3.	Pelaksanaan <i>try out</i>	22 Agustus 2017 - 02 Oktober 2017
4.	Pelaksanaan penelitian	1 November 2017 - 13 November 2017
5.	Pengolahan data penelitian	25 November 2017
6.	Acc seminar hasil penelitian	28 Desember 2017
7.	Seminar hasil penelitian	07 Feberuari 2018
8.	Acc Munaqasah	13 Maret 2018
9.	Munaqasah	04 April 2018