

## HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL

Oleh  
Mitri Kustiani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

Kecemasan *menarche* merupakan perasaan tidak nyaman secara fisik, behavior dan kognitif yang dialami remaja pada saat mengalami menstruasi pertama. Hal ini terjadi karena beberapa faktor salah satunya yaitu rendahnya pengetahuan tentang menstruasi yang dimiliki oleh remaja pada saat mengalami *menarche* atau menstruasi pertamanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja awal. Subjek penelitian ini sebanyak 120 siswi yang telah mengalami menstruasi selama kurang dari 1 tahun. Penentuan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Data di peroleh menggunakan skala kecemasan menghadapi *menarche* dan skala pengetahuan tentang menstruasi. Penelitian ini memiliki satu hipotesis yaitu ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja awal. Hasil analisis dengan menggunakan teknik *product moment* di peroleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) antara X dan Y sebesar 0,047 ( $\leq 0,05$ ). Berdasarkan hasil analisis tersebut maka dapat di simpulkan bahwa hipotesis di terima, artinya ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja awal.

**Kata Kunci :** *Kecemasan menarche, pengetahuan tentang menstruasi, remaja awal*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.