

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja awal. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja awal. Ini berarti bahwa semakin tinggi pengetahuan tentang menstruasi yang di miliki oleh remaja maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja tersebut. Sebaliknya semakin rendah pengetahuan yang dimiliki oleh remaja maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Kepada remaja putri hendaknya lebih banyak membaca dan mendengarkan informasi tentang pengetahuan menstruasi dari sumber yang benar, misalnya dari dokter kandungan atau bidan-bidan yang ada di sekitar tempat tinggal, supaya saat pertama kali mendapatkan menstruasi pertama (*menarche*) tidak merasa cemas sehingga dapat memahami bahwa menstruasi itu merupakan peristiwa yang alamiah yang akan di alami setiap wanita.

2. Bagi Sekolah

Bagi sekolah, khususnya guru dapat memperkaya atau memperluas pelajaran dan edukasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya tentang menstruasi sehingga mengarahkan para remaja dalam masa perkembangannya agar tidak salah mengartikan banyaknya informasi yang di terima tentang menstruasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat di jadikan referensi atau perbandingan untuk melakukan penelitian dengan variabel yang sama dengan peneliti. Dan bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan jumlah subjek yang lebih banyak dan dapat menggunakan faktor yang lainnya seperti dukungan ibu terhadap remaja saat akan mendapatkan menstruasi pertama atau faktor usia ketika saat pertama kali menstruasi.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.