

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara *hardiness* dengan *coping stress* pada ibu yang memiliki anak dengan autisme. Artinya, *hardiness* pada ibu yang memiliki anak dengan autisme akan menentukan *coping stress* terhadap berbagai situasi yang menekan.
2. Komitmen merupakan karakteristik *hardiness* yang memberikan sumbangsuh terbesar terhadap *coping stress* yaitu 67,2%.

B. Saran

1. Bagi Ibu yang Memiliki Anak dengan Autisme

Ibu yang memiliki anak dengan autisme diharapkan memiliki *hardiness* yang semakin tinggi, terutama komitmen untuk terlibat dalam berbagai tekanan yang merupakan karakteristik *hardiness* yang paling berpengaruh terhadap *coping stress* yang dilakukan.

2. Pusat Layanan Autisme

Berdasarkan data yang didapatkan karakteristik tantangan berada pada kategori sedang. Oleh karena itu, diharapkan pihak PLA Riau untuk dapat menjelaskan kepada ibu bahwa anak dengan merupakan tantangan yang harus dihadapi. Hal ini diharapkan dapat membantu ibu untuk lebih siap ketika berinteraksi langsung dalam merawat anak dengan autisme.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Peneliti Selanjutnya

- a. Skala yang dimodifikasi dari skala *hardiness* Kobasa pada penelitian ini lebih mengarah pada perilaku, bukan *trait*. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat memodifikasi aitem skala dengan menyesuaikan dengan *trait* ibu yang memiliki anak dengan autisme.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian berdasarkan kategori autisme anak yang dimiliki yaitu ringan, sedang, dan berat. Sehingga dapat diketahui apakah kategori autisme tersebut berpengaruh terhadap *coping stress* yang dilakukan.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan penyusunan aitem. Pada penelitian ini jumlah aitem *emotional focused coping* lebih banyak dari *problem focused coping*, sehingga *mean* antara penggunaan kedua strategi tersebut tidak dapat dilihat secara keseluruhan. Oleh karena itu, disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat menyusun aitem *emotional focused coping* dan *problem focused coping* dengan jumlah yang sama.