

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada karyawan PT Coca-Cola Distribution Indonesia di Pekanbaru menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara variabel stres kerja dengan kepuasan kerja yang dimediasi oleh *burnout*. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa tidak ada hubungan antara variabel stres kerja dengan kepuasan kerja. Namun diketahui terdapat hubungan antara variabel variabel stres kerja dengan *burnout* serta terdapat hubungan antara variabel *burnout* dengan kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa variabel stres kerja melalui *burnout* berhubungan dengan kepuasan kerja.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Untuk Karyawan PT Coca-Cola Distribution Indonesia di Pekanbaru
Karyawan yang memiliki kepuasan kerja yang rendah agar dapat meningkatkan kepuasan kerja dengan cara mengelola kondisi stres menjadi energi positif sehingga dapat mengurangi terjadinya *burnout*.
2. Untuk PT Coca-Cola Distribution Indonesia di Pekanbaru
Lebih memperhatikan atau meningkatkan hal-hal yang dapat membuat karyawan merasa puas terhadap pekerjaannya salah satunya seperti :

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengatur kembali jadwal gaji agar tidak telat, penyediaan fasilitas kerja, lingkungan tempat kerja, mengatur jam kerja agar tidak sampai larut malam, menyediakan sarana dan prasarana yang memadai. Hal ini tentunya agar tercapainya hasil kerja yang optimal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan subjek penelitian ditempat yang memiliki karyawan yang banyak agar memperoleh data yang lebih komprehensif supaya bisa digeneralisasikan. Selain itu diharapkan dapat memilih atau menggunakan variabel lain seperti : komitmen, produktifitas kerja, kinerja karyawan, dan lain-lain. Agar dapat berguna bagi organisasi dan memperkaya hasil penelitian.