



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN BERPIKIR POSITIF DENGAN *SELF EFFICACY* DALAM MENGHAFAL JUZ AMMA PADA MAHASISWA

Oleh

Mhd. Taufikurrahman

11361101908

Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Menghafal juz amma (Al-Qur'an) merupakan suatu kewajiban bagi mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau untuk prasyarat menyelesaikan studinya. Dalam menghafal juz amma ditemukan berbagai macam kesulitan-kesulitan, sehingga bagi orang yang menghafal juz amma diperlukan sebuah tekad, semangat, kesungguhan, keuletan, keyakinan dan kemampuannya. Keyakinan akan kemampuan diri ini disebut juga dengan *self efficacy*. *Self efficacy* yang dimiliki mahasiswa dapat dipicu kemunculannya oleh berbagai faktor, diantaranya dipengaruhi oleh dukungan sosial yang mengacu pada sesuatu yang diterima mahasiswa berupa pemberian bantuan, pertolongan, dan semangat yang membuat mahasiswa merasa nyaman, dan berpikir positif yang mengacu pada pandangan positif terhadap diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dukungan sosial dan berpikir positif dengan *self efficacy* dalam menghafal juz amma pada mahasiswa. Subjek penelitian berjumlah 174 orang dengan menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala dukungan sosial, skala berpikir positif, dan skala *self efficacy*. Berdasarkan uji regresi berganda pada hipotesis terdapat nilai $F = 35.893$ dan nilai signifikansi $(p) = 0,000$. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa secara bersama-sama dukungan sosial dan berpikir positif dapat mempengaruhi *self efficacy* dalam menghafal juz amma pada mahasiswa.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Berpikir positif, *Self Efficacy*, Mahasiswa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.