

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dan berpikir positif dengan *self efficacy* dalam menghafal juz amma pada mahasiswa.
2. Secara parsial baik dukungan sosial maupun berpikir positif berpengaruh pada *self efficacy* dalam menghafal juz amma pada mahasiswa.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Kepada mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau

Bagi para mahasiswa diharapkan dapat mengoptimalkan dukungan sosial yang diterima baik berupa dukungan emosional, penghargaan, informasi maupun berupa dukungan instrumental dan selalu meningkatkan cara berpikir positif dengan cara selalu memandang segala sesuatu pada hal-hal yang positif sehingga dapat meningkatkan keyakinan diri dalam menghafal juz amma. Hal ini karena dengan meningkatnya dukungan sosial yang diterima mahasiswa yang disertai

dengan berpikir positif maka akan meningkatkan kemampuan, keyakinan dan kegigihan mahasiswa dalam menghafal juz amma sehingga akan mencapai *self efficacy* yang tinggi.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti *self efficacy* mahasiswa diharapkan agar dapat meneliti dengan mengkaji variabel lain yang memiliki sumbangan besar terhadap *self efficacy* mahasiswa. Hal ini dikarenakan kontribusi dukungan sosial dan berpikir positif dengan *self efficacy* dalam menghafal juz amma 28,7% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti pengalaman menguasai sesuatu, *modeling sosial*, dan kondisi fisik dan emosional

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.