

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Asertivitas	
1. Pengertian Asertivitas .....	11
2. Aspek-aspek Asertivitas .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asertivitas .....	13
B. Berpikir Positif	
1. Pengertian Berpikir Positif .....	14
2. Aspek-aspek Berpikir Positif .....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Berpikir Positif .....	16
4. Pelatihan Berpikir Positif .....	18
C. Remaja	
1. Pengertian Remaja .....	19
2. Ciri-ciri Remaja .....	20



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Kerangka Berfikir .....	20
E. Hipotesis .....	23

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
C. Definisi Operasional .....	25
D. Prosedur Penelitian .....	25
E. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	29
F. Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Teknik Analisis Data .....	41
I. Jadwal Penelitian .....	41

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	42
1. Persiapan Eksperimen .....	42
2. Pelaksanaan Eksperimen .....	44
B. Hasil Penelitian .....	49
1. Hasil <i>Try Out</i> .....	49
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	51
3. Analisis Statistik .....	52
4. Uji Hipotesis .....	57
5. Analisis Deskriptif Data Tambahan .....	58
C. Pembahasan .....	69

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	80
-----------------------	----