

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pelatihan berpikir positif terhadap peningkatkan asertivitas remaja panti asuhan. Peningkatan skor asertivitas dapat dilihat dari hasil selisih pengukuran *posttest* dan *pretest* (*gain score*) pada kelompok eksperimen dan kontrol. Selain itu, diperkuat oleh analisis jawaban subjek disetiap sesi serta catatan lapangan subjek selama pelatihan berlangsung.

#### B. Saran

Dari penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait dengan harapan dapat memberikan manfaat-manfaat:

1. Saran bagi remaja panti asuhan

Remaja panti asuhan diharapkan untuk mampu mengubah pikiran-pikiran irasional kepada pikiran rasional pada setiap kejadian yang dialami, sehingga asertivitas yang sudah dimiliki dapat selalu dipertahankan dan ditingkatkan.

2. Saran bagi pengasuh dipanti asuhan

Diharapkan pengasuh dipanti asuhan untuk tetap memberikan perhatian kepada anak-anak yang berada dipanti asuhan dan melaksanakan kegiatan-kegiatan yang dapat melatih asertivitas remaja yang berada dipanti

asuhan, sehingga ketika remaja sudah terjun kemasyarakat mampu untuk berkomunikasi dengan baik.

### 3. Dinas sosial dan pemakaman kota Pekanbaru

Dinas sosial dan pemakaman kota Pekanbaru diharapkan dapat bekerja sama dengan psikolog untuk memberikan pelatihan berpikir positif, karena remaja berada dalam tahap perkembangan yang masih dalam masa pencarian identitas diri, sehingga dapat membentuk diri yang mampu untuk berkomunikasi secara baik dengan orang lain.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya untuk melakukan kontrol yang lebih teliti terhadap tingkat kejenuhan peserta selama pelatihan berlangsung dikarenakan pelatihan yang hanya berlangsung selama satu hari.
- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar lebih teliti untuk mengontrol validitas internal yaitu *experimental mortality* pada subjek penelitian.
- c. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat memperhatikan keadaan situasi pada saat pemberian skala *pretest* dan *posttest* terhadap kelompok kontrol.

#### Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.