UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB III
METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif korelasional. Menurut Sugiyono (2013) penelitian korelasional adalah penelitian yang sifatnya menanyakan hubungan antara dua variabel atau lebih. Penelitian ini diarahkan untuk menganalisis apakah ada hubungan *self-efficacy* dengan motivasi penurunan berat badan pada remaja obesitas.

B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2013). Variabel penelitian dapat dibedakan menurut kedudukan dan jenisnya yaitu variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y). Adapun variabel-variabel dalam penelitian ini antara lain :

a. Variabel bebas :*self-efficacy*.
b. Variabel terikat : motivasi penurunan berat badan.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

C. Definisi Operasional

1. Motivasi Penurunan Berat Badan

Motivasi penurunan berat badan adalah suatu dorongan psikologis yang dimiliki oleh remaja obesitas untuk mencapai berat badan yang diinginkan, yang akan diukur dengan menggunakan skala motivasi penurunan berat badan.

2. *Self*-Efficacy

Self-efficacy adalah keyakinan yang dimiliki remaja obesitas dalam kemampuan dirinya untuk melakukan suatu tindakan penurunan berat badan, yang akan diukur dengan menggunakan skala *self-efficacy*.

D. Subjek Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas : obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja obesitas di fasilitas olahraga Galaxy Camp sebanyak 250 orang.

Sampel adalah sebagian dari populasi yang diambil secara representatif atau mewakili populasi yang bersangkutan atau bagian kecil yang diamati (Iskandar, 2013). Sedangkan menurut Sugiyono (2013) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Adapun keuntungan mengambil sampel bagi penelitian populasi adalah pengambilan sampel yang cukup, yang representatif dari populasi adalah menghemat waktu, tenaga, dan

biaya (Slamet, 2006). Menurut Arikunto (2010) apabila populasi penelitian berjumlah kurang dari 100 maka sampel yang diambil adalah semuanya, namun apabila populasi penelitian berjumlah lebih dari seratus maka sampel dapat diambil antara 10-15% atau 20-25% atau lebih.

Subjek penelitian atau responden adalah orang yang diminta untuk memberikan keterangan tentang suatu fakta atau pendapat. Sebagaimana dijelaskan oleh Arikunto (2010) subjek penelitian adalah subjek yang dituju untuk diteliti oleh peneliti. Jadi, subjek penelitian itu merupakan sumber informasi yang digali untuk mengungkap fakta-fakta di lapangan.

Subjek dalam penelitian ini adalah remaja perempuan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) lebih dari 25. Peneliti menggunakan ketentuan Indeks Massa Tubuh dengan rumus:

$$\text{IMT} = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{\text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$$

Seorang remaja dapat ditentukan status gizinya (obesitas atau tidak) dengan melihat Indeks Massa Tubuh (IMT), apabila IMT>25 maka remaja tersebut dikategorikan obesitas dan akan dijadikan subjek penelitian. Berdasarkan hal tersebut, sampel dalam penelitian ini adalah 94 orang.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Teknik Sampling

Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kriteria (Sugiyono, 2013). Adapun kriterianya antara lain : remaja perempuan, memiliki umur 16-21 tahun dan memiliki IMT > 25. Apabila subjek memiliki kriteria di atas maka subjek dijadikan sebagai sampel penelitian.

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Alat Ukur Penelitian

Data yang diperlukan dalam penelitian ini disusun berdasarkan skala psikologi yang dikembangkan dari defenisi operasional tentang variabel yang fokus menjadi penelitian.

a. Skala Variabel *Self-Efficacy*

Skala *self-efficacy* peneliti susun berdasarkan aspek - aspek dari Bandura (1997). Skala disusun berdasarkan modifikasi model skala Likert yang dibuat dalam empat alternatif yaitu, sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS).

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Tabel 3.1*Blue-Print* Skala *Self-Efficacy*

No	Aspek	Indikator	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
1.	*Magnitude* atau *Level*	Kecerdikan,tenaga, akurasi, produktivitas,atau regulasi diri yang diperlukan.	5,11,19	3,7,12	6
2.	*Generality*	Perasaan mampu yang dimiliki seseorang sebagai tindakan yang dimilikinya untuk menurunkan berat badan.	1,2,9,14	8,10,16,20	8
3.	*Strenght*	Tingkat dari keyakinan seseorang mengenai kemampuan diri yang dirasakan dalam menurunkan berat badan.	6,13,18	4,15,17	6
	Jumlah		10	10	20

Pemberian skor pada masing-masing aitem dengan cara memberikan nilai 1 sampai dengan 4. Untuk jawaban sangat sesuai (SS) diberi nilai 4, sesuai (S) diberi nilai 3, tidak sesuai (TS) diberi nilai 2, dan sangat tidak sesuai (STS) diberi nilai 1.

b. Skala Variabel Motivasi Penurunan Berat Badan

Skala ini disusun dengan model skala Likert yang telah dimodifikasi dari Rima Melati (2012). Skala motivasi dalam penurunan berat badan, peneliti susun berdasarkan aspek-aspek motivasi yang dikemukakan oleh Baron (1997). Skala dalam penelitian ini terdiri dari dua kelompok pernyataan, yaitu pernyataan *Favorabel* dan pernyataan *Unfavorabel*. Model skala motivasi penurunan berat badan menggunakan model skala *likert* yang dibuat dalam empat alternatif jawaban yaitu : SS, S, TS dan STS.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pernyataan yang bersifat *favorabel* diberi nilai sebagai berikut : Sangat Sesuai (SS) diberi nilai 4, Sesuai (S) diberi nilai 3, Tidak Sesuai (TS) diberi nilai 2, Sangat Tidak Sesuai (STS) diberi nilai 1. Sedangkan untuk mencerminkan pernyataan yang bersifat *unfavorabel* diberi nilai sebagai berikut : Sangat Sesuai (SS) diberi nilai 1, Sesuai (S) diberi nilai 2, Tidak Sesuai (TS) diberi nilai 3, Sangat Tidak Sesuai (STS) diberi nilai 4, seperti pada tabel berikut :

Tabel 3.2*Blue-Print* Skala Motivasi Penurunan Berat Badan

No	Aspek	Indikator	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
1.	*Arousal*	a. Keinginan yang kuat untuk menurunkan berat badan.	2,4,20,27	14,23	6
		b. Adanya kesadaran untuk menurunkan berat badan.	1,10,16	8,11,29	6
2.	*Direction*	Memilih untuk menurunkan berat badan dengan melakukan aktivitas seperti olahraga dan mengatur pola makan.	6,7,13,18, 22,24,30	3,9,15,19,28	12
3.	*Maintanance*	Konsisten terhadap upaya yang dilakukan dalam menurunkan berat badan.	21,25,26	5,12,17	6
	Jumlah		17	13	30

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

G. Uji Coba Alat Ukur

1. Uji Coba (*Try Out*)

Alat ukur yang digunakan diujicobakan terlebih dahulu dengan melalui uji coba *(try out)*. Uji coba dilakukan untuk mengetahui tingkat kesahihan (validitas) dan konsistenan (reliabilitas) guna mendapatkan aitem-aitem yang layak sebagai alat ukur.

Uji coba dilakukan dengan cara yang sama pada penelitian yaitu menggunakan teknik pengambilan data *Purposive Sampling* pada remaja perempuan yang berusia 13-21 tahun dan memiliki IMT > 25 di Mirza Club yang berjumlah 52 orang remaja.

Uji coba skala atau alat ukur dilakukan mulai pada tanggal 10 April 2017 sampai tanggal 30 April 2017. Skala disebarkan kepada subjek ketika subjek telah selesai melakukan aktivitasnya. Setelah skala terkumpul maka peneliti melakukan pengujian validitas dan reliabilitas dengan menggunakan bantuan program komputer SPSS *(Statistical Product and Service Solution)* 1.9 *for windows*.

2. Uji Validitas

Uji validitas adalah untuk mengetahui ketepatan dan kecermatan test dalam menjalankan fungsi-fungsi pengukurannya. Suatu skala atau instrumen pengukur dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila instrumen tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Sedangkan tes yang memiliki

validitas rendah akan menghasilkan data yang tidak relevan dengan tujuan pengukuran (Azwar, 2010).

Skala yang disiapkan harus sesuai dengan tujuan pengukuran, sehingga perlu dilakukan uji validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas isi. Validitas isi merupakan validitas yang diestimasi lewat pengujian terhadap isi skala dengan analisis rasional atau lewat *professional judgment* (Azwar, 2010). Pendapat professional judgment dalam mengkaji validitas isi skala penelitian ini adalah pembimbing skripsi dan narasumber.

Valid memberikan istilah bahwa alat ukur yang digunakan mampu memberikan nilai yang sesungguhnya dari apa yang diinginkan. Skala atau instrumen yang digunakan dapat mengukur atau mengungkapkan hal-hal yang seharusnya diukur atau diungkapkan (Idrus, 2009). Validitas alat ukur diuji dengan menggunakan bantuan komputer program *Statistical Package For Social Science* (SPSS) versi 19 *for windows*.

3. Uji Daya Beda Aitem

Cara yang sederhana untuk melihat apakah validitas isi telah terpenuhi adalah memeriksa apakah masing-masing butir telah sesuai dengan indikator perilaku yang akan diungkapkan. Analisis rasional ini juga dilakukan oleh pihak yang berkompeten untuk menganalisis skala tersebut. Langkah selanjutnya setelah melakukan pengujian validitas isi adalah melakukan validitas konstrak, yaitu dengan cara melakukan uji daya beda aitem.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Daya beda aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki dan tidak memiliki atribut yang diukur. Indeks daya diskriminasi aitem merupakan indikator keselarasan atau konsistensi antara fungsi aitem dengan fungsi skala secara keseluruhan yang dikenal dengan istilah konsistensi aitem total (Azwar, 2010).

Tingkat validitas alat ukur dianalisis dengan cara manggunakan korelasi *product momentpearson* (Azwar, 2010) dengan bantuan program *SPSS 1.9 for windows*, dengan cara menghubungkan skor tiap butir dengan skor totalnya. Adapun rumus dari *product moment pearson* adalah sebagai berikut:

$$\boxed{\text{rxy} = \frac{N\sum xy-(\sum x)(\sum y)}{\sqrt{\{N\sum X^2(X^2)\}\{N\sum y^2-(\sum y^2)\}}}}$$

Keterangan :

rxy : Koefisien korelasi skor aitem dan total aitem

x : Skor butir tiap aitem

y : Skor total aitem setiap subjek

N : Jumlah subjek penelitian

Aitem yang valid dan gugur, mengacu kepada pendapat Azwar (2010), yang mengatakan apabila aitem yang memiliki indeks daya diskriminasi sama dengan atau lebih besar daripada 0,30 dan jumlahnya melebihi aitem yang direncanakan untuk dijadikan skala, maka peneliti dapat memilih aitem-aitem yang memiliki indeks daya diskriminasi yang tertinggi. Sebaliknya, apabila jumlah aitem yang lolos ternyata masih tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, peneliti dapat

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

mempertimbangkan untuk menurunkan sedikit batas kriteria dari 0,30 menjadi 0,25 sehingga jumlah aitem yang diinginkan dapat tercapai.

a. *Self-Efficacy*

Berdasarkan hasil uji coba yang telah dilakukan melalui indeks daya diskriminasi aitem pada skala *self-efficacy* yang berjumlah 20 aitem, diperoleh 2 aitem yang dinyatakan tidak valid dan 18 aitem lainnya dinyatakan valid. Koefisien korelasi aitem total yang valid berkisar antara 0,314 - 0,729. Selain itu Koefisien korelasi aitem total secara keseluruhan berkisar antara 0,114 - 0,729. Adapun rincian-rincian aitem yang valid dan tidak valid dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 3.3Rincian Aitem Valid dan Gugur pada Skala *Self-Efficacy*

No	Aspek	Indikator	*Favorable*		*Unfavorable*		Jumlah
			Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1.	*Magnitude* atau *Level*	Kecerdikan,tenaga, akurasi, produktivitas,atau regulasi diri yang diperlukan.	5,11, 19	-	3,12	7	6
2.	*Generality*	Perasaan mampu yang dimiliki seseorang sebagai tindakan yang dimilikinya untuk menurunkan berat badan.	1,2,9, 14	-	8,10, 16,20	-	8
3.	*Strenght*	Tingkat dari keyakinan seseorang mengenai kemampuan diri yang dirasakan dalam menurunkan berat badan.	6,13, 18	-	4,17	15	6
	Jumlah		10	-	8	2	20

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Skala *self-eficacy* yang sudah diketahui aitem valid dan tidak validnya berdasarkan hasil *try out* yang dilakukan, kemudian peneliti menyusun ulang kembali *blue print* untuk penelitian. Adapun *blue print* skala *self-efficacy* untuk penelitian dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 3.4Distribusi Aitem-Aitem Skala *Self-Efficacy* untuk Penelitian

No	Aspek	Indikator	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
1.	*Magnitude* atau *Level*	Kecerdikan,tenaga, akurasi, produktivitas,atau regulasi diri yang diperlukan.	5,11,7	3,12	5
2.	*Generality*	Perasaan mampu yang dimiliki seseorang sebagai tindakan yang dimilikinya untuk menurunkan berat badan.	1,2,9,14	8,10,16,15	8
3.	*Strenght*	Tingkat dari keyakinan seseorang mengenai kemampuan diri yang dirasakan dalam menurunkan berat badan.	6,13,18	4,17	5
	Jumlah		10	10	18

b. Motivasi Penurunan Berat Badan

Skala motivasi penurunan berat badan terdiri dari 30 aitem yang diujicobakan dan diperoleh 6 aitem yang dinyatakan tidak valid dan 24 aitem lainnya dinyatakan valid. Koefisien korelasi aitem total yang valid berkisar antara 0,323 – 0,618. Selain itu koefisien korelasi aitem total secara keseluruhan

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

berkisar antara 0,018 – 0,618. Adapun rincian-rincian aitem yang valid dan dipertahankan dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3.5Rincian Aitem Valid dan Gugur pada Skala Motivasi Penurunan Berat Badan

No	Aspek	Indikator	*Favorable*		*Unfavorable*		Jumlah
			Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1.	*Arousal*	a. Keinginan yang kuat untuk menurunkan berat badan.	2,4,20, 27	-	23	14	6
		b. Adanya kesadaran untuk menurunkan berat badan.	1,10, 16	-	8,11, 29	-	6
2.	*Direction*	Memilih untuk menurunkan berat badan dengan melakukan aktivitas seperti olahraga dan mengatur pola makan.	6,13, 18, 22,24, 30	7	9,15, 19, 28	3	12
3.	*Maintanance*	Konsisten terhadap upaya yang dilakukan dalam menurunkan berat badan.	21	25,26	12, 17	5	6
	Jumlah		14	3	10	3	30

Berdasarkan aitem yang valid dan yang tidak valid pada skala motivasi penurunan berat badan, maka peneliti menyusun ulang kembali *blue print* untuk penelitian. Adapun *blue print* skala motivasi penurunan berat badan untuk penelitian dapat dilihat sebagai berikut:

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Tabel 3.6Distribusi Aitem-Aitem Skala Motivasi Penurunan Berat Badan untuk Penelitian

No	Aspek	Indikator	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
1.	*Arousal*	a. Keinginan yang kuat untuk menurunkan berat badan.	2,4,19,3	22	5
		b. Adanya kesadaran untuk menurunkan berat badan.	1,9,15	7,10,13	6
2.	*Direction*	Memilih untuk menurunkan berat badan dengan melakukan aktivitas seperti olahraga dan mengatur pola makan.	5,12,17, 21,23,24	8,14,18,6	10
3.	*Maintanance*	Konsisten terhadap upaya yang dilakukan dalam menurunkan berat badan.	20	11,16	3
	Jumlah		14	10	24

4. Uji Reliabilitas

Azwar (1986) mengatakanreliabilitas merupakan konsistensi stabilitas *ability* yang ada pada prinsipnya menunjukkan sejauh mana pengukuran itu dapat memberi hasil yang relative tidak beda bila dilakukan pengukuran kembali terhadap subjek yang sama. Sedangkan menurut Hadi (1986) reliabilitas adalah yang menunjukkan kemantapan, sehingga dapat dijadikan titik tolak untuk mengadakan ramalan secara teliti dan landasan kontrol yang sama. Adapun hasil reliabilitas yang diperoleh dalam penelitian ini adalah 0,894 pada variabel *self-efficacy* dan 0,911 pada variabel motivasi penurunan berat badan. Dalam penelitian ini untuk menguji reliabilitas alat ukur pada skala digunakan rumus

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

alpha dengan menggunakan bantuan komputer program *Statistical Package For Social Science* (SPSS) versi 19 *for windows*.

H. Metode Analisa Data

Analisis data yang digunakan untuk melihat hubungan *self-efficacy* dengan motivasi penurunan berat badan pada remaja obesitas adalah dengan menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson dengan bantuan komputer program *Statistical Package For Social Science* (SPSS) versi 19 *for windows*.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.